

## **XXI Gasshuku Shotokan Barcelona JKA**

Durante el fin de semana del 20-21 de enero se celebró en la ciudad de Barcelona el primer seminario de Karatedo JKASKTESPAÑA del año 2024. Con participación cercana a un centenar de karatekas, organizado por la Sensei Daniela Erminy 6° Dan JKA, e impartido por el Sensei Fernando Rivera 7° Dan JKA. Las clases fueron divididas en grupos de niños y adultos. En las dos sesiones matutinas del sábado y domingo se trabajaron aspectos fundamentales del Kihon (técnica básica); revisión y estudio de Katas básicos (Heian) y Katas avanzados (Kanku Dai - Nijushiho), con análisis Bunkai (aplicación); además de trabajos específicos de Kihón Kumite (combate básico), Gohon e Ippon Kumite (combate libre en un solo paso). También se realizaron exámenes para aprobar el grado (Dan) con un balance muy positivo de los candidatos. En un ambiente muy cordial, los asistentes pudieron disfrutar con dedicación e ilusión de la formación en este XXI Gasshuku de Shotokan Barcelona JKA con la familia de la Sensei Daniela Erminy al frente de una espléndida organización. Mostramos a través de estas imágenes algunos momentos del evento, y ya se está trabajando para la próxima edición. Ossu!!

## **XXI Gasshuku Shotokan Barcelona JKA**

During the weekend of January 20-21, the first JKASKTESPAÑA Karatedo seminar of the year 2024 was held in the city of Barcelona. With the participation of nearly a hundred karatekas, organized by Sensei Daniela Erminy 6th Dan JKA, and taught by Sensei Fernando Rivera 7th Dan JKA. The classes were divided into groups of children and adults. In the two morning sessions on Saturday and Sunday, fundamental aspects of Kihon (basic technique) were worked on; review and study of basic Katas (Heian) and advanced Katas (Kanku Dai - Nijushiho), with Bunkai analysis (application); in addition to specific works of Kihón Kumite (basic combat), Gohon and Ippon Kumite (free combat in one step). Exams were also carried out to pass the degree (Dan) with a very positive balance of the candidates. In a very cordial atmosphere, attendees were able to enjoy with dedication and enthusiasm the training in this XXI Gasshuku of Shotokan Barcelona JKA with the family of Sensei Daniela Erminy at the head of a splendid organization. We show through these images some moments of the event, and work is already underway for the next edition. Ossu!!



