

空手稽古 首席師範に学ぶ

松本 県内で20年ぶり講習会

日本空手協会の塩尻 田体育館で、同協会の支部（奈良井功支部 指導部門「師範会」ト長）と塩尻東支部（金子佳正支部長）はこのほど、松本市内田の内



植木さん(右)から基本的な動きを学ぶ会員たち。高校生の姿もみられた

会を開いた。県内で首席師範による講習会が開かれるのは約20年ぶりといい、県内の子供から大人まで会員約150人が参加して技術を磨いた。

植木さんは、基本動作一つ一つの姿勢を正しく保つことの大切さを説き、指導者たちには「動きをよく勉強し、その欠点(正しくない部分)を指摘することが大切」と助言した。会員たちは真剣に練習を繰り返していた。

植木さんと、同協会師範で亜細亜大学コーチの大金勇太郎さん(26)が訪

れ、植木さんが高校生以上の大人たちを、大金さんが中学生以下の子供たちをそれぞれ指導した。

(小岩井貴之)

自動車総連が倉庫寄贈

松本 地域貢献活動 パノラマに

全日本自動車産業労働組合総連(車総連)長野地方協議会は27日、松本市沢村

耳より情報

アイシティ21で 大リフォーム博

住友不動産の新築そっくりさん(松本第一・第一営業所)松本市平田東2-19-13、フリーダイヤル0120-456-201は

階ウエルアップホールで「住まいの大リフォーム博」を開催する。イイメーシ。時間は午前10時～午後5時。参加無料。

30日と10月1日午前8時半～午後7時、「秋の大感謝祭」を開く。全メーカー新車大商談会を行い、登録済み未使用車・中古車も特価で提供。成約特典としてマツタケをプレゼントする。

また、オプションプレゼント付きの軽トラック祭りや、空くじなしのお楽しみ



コバシ