

バタフラ
1分18秒31
齋藤沙雪

▽個人メドレー2000

▽準決勝 三郷11

南部屋内運動場

勝は北原
が9-1
エを下し

も試合に関われる特別
ルールを設けている。
県ミニバスケットボ
ール連盟の上口義雄理
事長(54、松本市並柳)
は「ゲームの質は年々
上がっている。実戦を
通じてチームプレーを
学ぶ機会になれば」と

話した。
中信勢のブロック優
勝チームは次の通り。
▽男子 松本菅野、
穂高A、松本SEIB
U、松本NANBU・
B

師範は北原
が9-1
エを下し

▽女子 豊科、松本

動に緊張感を持って体
得していた。
両支部の主席師範に
よる講習会は20年ぶ
り。参加した松商学園
高2年の片倉淳さん
(17)は「基本を学び直
すよい機会。新人大会
に向けて土台をしまっ
りつくりたい」。

師範招き空手技術講習

日本協会塩尻・塩尻東支部

日本空手協会塩尻支
部と塩尻東支部は23
日、協会総本部(東京)
の主席師範の指導を
受ける技術講習会を松
本市内田体育館で開い
た。両支部を含む県内
の小学生以上150人
が参加し、トップレベ
ルの技術に触れながら
基本を学んだ。

塩尻東支部の金子佳
正支部長(64)は「めっ
たに会えない師範の指
導を受け、技術だけで
なく気持ちの励みや思
い出にもなれば」と話
していた。



(黒) 後半、
つ松塩A
山辺4)

講師は主席師範の植

木政明さん(78)と師範

の大金勇太郎さん

(26)。植木さんが高校

生以上、大金さんが小

中学生を担当し、蹴り
や突き、受けなど基本
動作を練習した。

ツク優勝
競技の普
代は自由
トに立つ
たり、前
出場選手
スローを
算したり
い子ども



植木主席師範(右)の指導で前蹴りを練習する参加者

南天診療所

内科・産婦人科



松本市

保存

松本市

内科、糖尿病内科、外科
血液透析、健診、内視鏡
松本市野溝