

バタフライ
齋藤沙雪

1分18秒3-1出塁
△個人メドレー200

△準決勝 三郷11-1

南部屋内運動場

勝は北原
か9-1
スを下し

も試合に関わる特別
ルールを設けている。
県ミニバスケットボ

勝チームは次の通り。
△男子 松本菅野、
穗高A、松本SEI B
U、松本NANBU・

話した。
中信勢のブロック優
得していた。

日本空手協会塩尻支
部と塩尻東支部は23
日、協会総本部(東京)
の主席師範の指導を
受ける技術講習会を開いた。両支部を含む県内
の小学生以上150人が参加し、トッププレベ
ルの技術に触れながら
基本を学んだ。

日本空手協会塩尻支
部と塩尻東支部
を忘れないように」と
教え、「足底全面を床
に付ける」「腰は水平
に」など細部もアドバ
イス。参加者は一挙一
講師は主席師範の植
木政明さん(78)と師範
の大金勇太郎さん
(26)。植木さんが高校
生以上、大金さんが小
中学生を担当し、蹴り
や突き、受けなど基本
動作を練習した。

日本空手協会塩尻支
部と塩尻東支部の金子佳
正支部長(64)は「めつ
たに会えない師範の指
導を受け、技術だけで
なく気持ちの励みや思
い出にもなれば」と話
していた。

塩尻東支部の金子佳
正支部長(64)は「めつ
たに会えない師範の指
導を受け、技術だけで
なく気持ちの励みや思
い出にもなれば」と話
していた。

師範招き空手技術講習

日本協会塩尻・塩尻東支部

(黒)一
後半、
づ松塩A
山辺4)

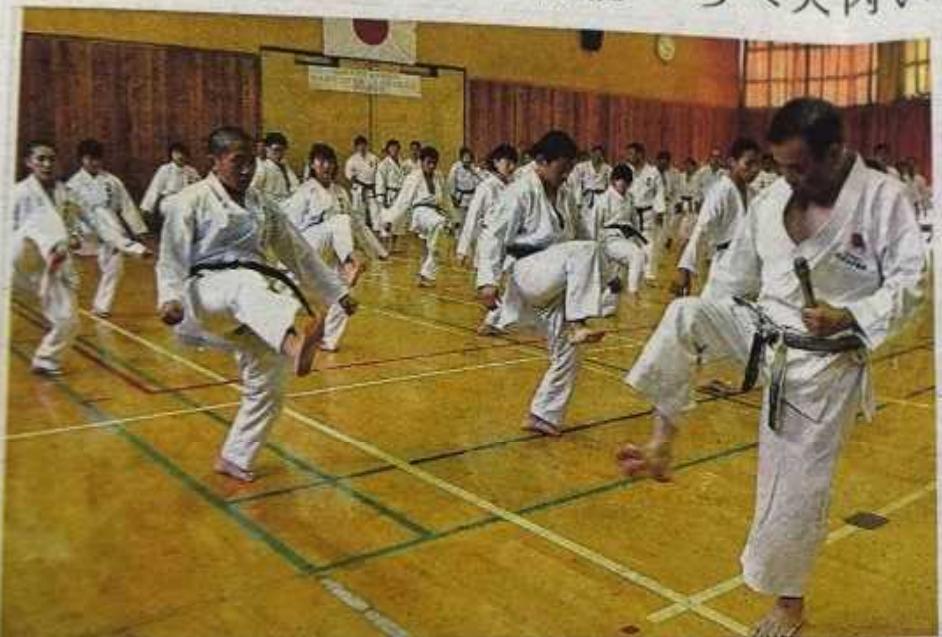
ック優勝

日本空手協会塩尻支
部と塩尻東支部は23
日、協会総本部(東京)
の主席師範の指導を
受ける技術講習会を開いた。両支部を含む県内
の小学生以上150人が参加し、トッププレベ
ルの技術に触れながら
基本を学んだ。

日本空手協会塩尻支
部と塩尻東支部
を忘れないように」と
教え、「足底全面を床
に付ける」「腰は水平
に」など細部もアドバ
イス。参加者は一挙一
講師は主席師範の植
木政明さん(78)と師範
の大金勇太郎さん
(26)。植木さんが高校
生以上、大金さんが小
中学生を担当し、蹴り
や突き、受けなど基本
動作を練習した。

日本空手協会塩尻支
部と塩尻東支部の金子佳
正支部長(64)は「めつ
たに会えない師範の指
導を受け、技術だけで
なく気持ちの励みや思
い出にもなれば」と話
していた。

競技の普
代は自由
トに立つ
たり、前
や突き、受けなど基本
動作を練習した。
植木さんは「空手は
算したり
い子ども
土台に基本があること
出場選手
スローを



植木主席師範(右)の指導で前蹴りを
練習する参加者



南天診療所
内科・産婦人科

松本市

保存

松

内科・糖尿病内科・外科
血液透析・健診・内視鏡

松本市野溝