

海に向かって 突きや蹴り

島尾海岸で暑中稽古

日本空手協会高岡支部（太田光男支部長）は6日、氷見市の島尾海岸で暑中稽古を行い、子どもたちが波打ち際で心身を鍛えた。

雄大な自然の中での鍛錬で気持ちを取りフレッシュするとともに、夏の暑さに負けない体力を身に付けようと初めて実施。約10人が砂浜に並び、指導者の号令に合わせて、海

に向かって突きや蹴りなどの練習を繰り広げた。保護者らも交えた交流会も行った。



波打ち際で練習する子どもたち——島尾海水浴場