

2010 秋号 通巻 NO.38

平成22年11月20日発行 社団法人 日本空手協会

# 社団法人 日本空手協会

内閣総理大臣杯および文部科学大臣賞を授与される空手界唯一の団体です

● JKA ニュース

〒112-0004 東京都文京区後楽2-23-15

TEL: 03-5800-3091

FAX: 03-5800-3100

ホームページ / <http://www.jka.or.jp/>

## JKAキッズ、最大の祭典!

## 8つの文部科学大臣杯は誰の手に!

### 文部科学大臣杯 第53回小学生・中学生全国空手道選手権大会

去る7月31日(土)～8月1日(日)、福岡県エコパアリーナにおいて、文部科学大臣杯第53回小学生・中学生全国空手道選手権大会が開催されました。延べ776団体6077名(観客も合わせると約一万人)が参加しました。初日(31日)は団体戦、二日目(1日)は個人戦が行われました。



## 大会特報

## 第53回小学生・中学生全国空手道選手権大会

## みんなが輝く大会

会場●福岡県エコパアリーナ  
主催●社団法人日本空手協会

毎年、一万人以上の選手・観客が集まる文部科学大臣杯第53回小学生・中学生全国空手道選手権。

負けたら終わりの勝負一本で、みんなの一年間が試されます。

でも、残念ながら、各種目で1位になれるのは、たった一人（一チーム）。多くの選手は悔し涙を流すこととなります。

夢に向かって、一生懸命であればあるほど、大粒の涙が出るものです。

わずかな試合時間の裏側には、道場の仲間、家族との練習や、怪我を克服したとか、多くの頑張りが隠されています。

それは大人への階段を駆け上がる子供たちには、かけがえのない経験であり、精神的にも、肉体的にも大きく成長する

## 男女個人組手

137名が参加した個人戦中学3年男子組手。

昨年はベスト8で負けた空手歴9年の袴田健史（神奈川）が、山下僚也（三重）を下して決勝へと進みました。

対戦相手は、袴田が昨年ベスト16で対戦し、勝利した清水芳隆（大阪）です。

まずは袴田が上段突きで先制。清水も中盤で上段突きを極めて、技有り。そのまま試合終了となって、先取りの再試合となりました。

再試合では「自信を持って出しました」という袴田の上段突きを極まり、優勝と同時に文部科学大臣杯も獲得しました。

98名が参加した個人戦中学3年女子組手。

前日に行われた団体戦中学生女子・決勝で浜松開誠館の中堅を務め、一本勝ちした加藤胡桃（静岡）がこの日も強さを見せつけました。

準決勝では、浜松開誠館の先鋒を務めた

きつかけとなります。

だからこそ、日本空手協会は単なる勝ち負けではない、健全な青少年の育成や人間形成に大きく関与する大会を開催しているのです。

そうした点をふまえながら、今大会で活躍した選手を紹介していきます。

福澤真央と対戦。上段突きで一つずつ技有りを取り合った後、加藤が上段突きを極め、勝利しました。

決勝へと進んだ加藤の相手は、準決勝で大野優佳（福島）に上段突きを連続で極め、一本勝ちした高橋ひかる（宮城）です。

まずは加藤が上段突きで先制。しかし、残り30秒で高橋が中段突きを極めて追いつき、試合終了。男子の決勝と同じく先取りの再試合となりました。

そこで「真央の分まで勝ちたかった」という加藤が、返しの上段突きを極め、涙の優勝。文部科学大臣杯も持ち帰りました。

156名が参加した個人戦小学6年男子組手。

「空手歴は6年、普段は週4〜5回の練習」という吉田拓末（埼玉）が決勝へと勝ち上がりました。

決勝では対戦相手の鈴木達貴（山梨）に対し、逆上を二回極め、一本勝ち。また、優勝した吉田に準決勝で破れ、3



上／個人戦中学3年男子組手は再試合の末、袴田健史（神奈川・写真左）が山下僚也（三重）に上段突きを極めて、優勝。



上／個人戦中学2年男子組手は、中原昂士（大阪・写真左）が優勝。「次の目標は世界大会優勝です！」



上／個人戦小学6年男子組手・優勝の吉田拓末（埼玉）



上／麻生太郎・元総理大臣も訪れ、応援してくれました。

位となった橋本有矢（三重）が、160名が参加した個人戦小学6年男子形で優勝（観空大）。総合優勝を果たし、文部科学大臣杯を手に入れました。

試合後、橋本は「空手は5才から始めました。3年生の時に形で2位、組手3位。しかし昨年はベスト16。今年は初心に帰って頑張りました」と語りました。

125名が参加した個人戦小学6年女子組手。



上／個人戦中学1年女子の組手&形で優勝した（形は三回目）、秋山響子（新潟）の鋭い中段突き。



上／128名が参加した個人戦小学5年女子組手は、5才から始めた11歳の上田美優（神奈川）が、正確な突きで橋本彩花（埼玉）に一本勝ち。



右／個人戦中学3年女子組手・決勝は「ここまで来たら後は集中するだけ」という浜松開誠館の加藤胡桃（静岡）が高橋ひかる（宮城）を退けて、個人・団体二冠。



上／個人戦中学3年男子形は、6番目に演武した岡本隼（青森）が岩鶴で2位の伊藤順平（福岡）を抑えて優勝。

137名が参加した個人戦中学3年男子形。  
「6歳から始めた」という岡本隼（青森）が「道場の大先輩である白鳥知見先輩から受け継いだ」という岩鶴で36・2で優勝。

## 個人形

試合後「この大会に向けて、毎日練習してきた（普段は週2回）」と語りました。  
101名が参加した個人戦中学3年女子形。  
大本命は、三連覇中の松原美咲（大阪）。



左／組手3位、形優勝の橋本有矢（三重）が文部科学大臣杯を獲得。

須藤花奈子（青森）が準決勝で高田空（大阪）、決勝では昨年優勝の岡田日花里（三多摩）を退け、文部科学大臣杯を手に入れました。

# 『心を満たす旅』創り 株式会社トラベル日本

<観光庁長官登録旅行業第67号／IATA公認代理店／JR各社指定業者>

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-2-1 ラクチョウビル5F

TEL : (03) 3572-1461 FAX : (03) 3573-7733

ホームページ : <http://www.travelnippon.co.jp>

担当 : 三浦 e-mail : [h.miura@travelnippon.co.jp](mailto:h.miura@travelnippon.co.jp)



「小学1年から空手を始め、週4〜5回練習します」という松原は、「今年で最後、絶対に後悔したくない」という気持ちで観空大を演武しました。結果は藤田実菜子（福岡）の観空大を0・2差で抑え、四連覇を達成しました。

105名が参加した個人戦中学2年女子形。

小学1年から始めた今年14歳の小砂伶菜（島根）が5番目に登場。



上／個人戦中学2年女子形で栄冠に輝いた小砂伶菜（島根）。

小学5〜6年の時に形で優勝している小砂は、エンピで36・3という高得点で出し、三度目の優勝を成し遂げました。試合後「来年も優勝を目指します」と力強く語った。

## 団体組手



上／中学生男子団体組手・決勝で優勝を決めた堀亨生（秀光中）。「ものすごく緊張しましたが、大事な場面で勝つことができました」

162名が参加した個人戦小学5年男子形。

松川拓馬（石川）が飛田野開人（宮城）との観空大対決を制し、優勝しました。

86団体が参加した中学生男子団体組手。

決勝は、秀光中等教育学校（宮城）と埼玉県本部が対戦しました。

先鋒と中堅が引き分け、大将戦で勝負が決まることとなりました。結果は、秀光中等教育学校の堀亨生（中3）が中段突きを連続で極めて、一本勝ち。文部科学大臣杯を秀光中にもたらししました。

48団体が参加した中学生女子団体組手。

決勝に勝ち進んだのは、浜松開誠館（静岡）。

約一ヶ月前の協会全国では、高校生が個人組手男女で優勝し、2つの文部科学大臣杯を獲得。中学生も負けじと奮闘し、決勝で対戦した多々良空手道クラブ（福岡）に三連勝。

試合後、先鋒を務めた福澤真央（中3）は「焦らず、楽しみながら、試合をできたことが勝因です」と語りました。



上／文部科学大臣杯を獲得した秀光中等教育学校（宮城）。

左／中学生女子団体組手・決勝で大将を務めた浜松開誠館（静岡）高橋ひかる。



上／文部科学大臣杯を獲得した浜松開誠館（静岡）。



右／小学生低学年男子団体組手・決勝は、大将の新潟県本部の岡部海輝（写真左）が技ありを一つ取られるも、崩れることなく、優勝を決めた。

個人戦中学3年女子形で4連覇を達成した松原美咲（大阪）の観空大。昨年は組手でも3位になった素晴らしい選手。







上／小学生高学年女子組手決勝は、福岡県本部の先鋒・原田麻友香、中堅の湯浅古小菖（写真右）が勝利して、新潟県本部を破る。

左／小学生低学年女子組手を制し、文部科学大臣杯を獲得した諸口支部（大阪）。諸口支部は小学生高学年男子団体組手も優勝。



右／37団体が参加した小学生低学年女子形は、昨年の優勝メンバー・吉川未希と来望がいる新潟県本部が予選1位で通過すると、決勝では慈恵（36・6）を出して連覇。



73団体が参加した小学生低学年男子組手・決勝は、新潟県本部VS諸口支部。一勝一敗となり、大将戦までもつれ込みましたが、新潟の岡部海輝（小4）が中・上段のカウンターで一本勝ち。2勝1敗で新潟県が、文部科学大臣杯を獲得しました。41団体が参加した小学生低学年女子組手



左／44団体が参加した中学生女子形は、昨年と同じメンバーで優勝を狙う長野篠ノ井支部（長野）が慈恵（36・1）で優勝。



上／文部科学大臣杯を獲得した新潟県本部。



右／87団体が参加した小学生高学年男子形は、「去年は全員が小5で4位。今年は絶対優勝したかった」という御殿場西支部（静岡）が慈恵（36・2）で初優勝。



上／71団体が参加した小学生低学年男子形は、君津支部（千葉）が慈恵（36.0）で優勝。

は、諸口支部（大阪）が圧倒的な強さで勝ち上がっていきました。決勝で対戦した矢本支部（宮城）に対しても、先鋒の大丸美津妃（小3）が中段突きを連続で極めると、中堅の島愛梨（小4）も中段突きを二回極めて、一本勝ち。大将戦を待たずして、優勝を決めました。

## 守礼堂 東京支店

〒164-0001  
東京都中野区中野 2-23-4 グリーンフォレスト1F  
TEL (03)-5342-3051  
FAX (03)-5342-3052  
E-mail shureido@viola.ocn.ne.jp  
※法文はこちら フリーダイヤル  
TEL 0120-957-941  
FAX 0120-957-942

至新宿 JR 中野駅



### 極まる形、極まる技

ズボンを立体的な新しい形の縫製にしたため、足の動きがより自由になり、変幻自在の腕に対応できる。

NW-3、開閉



### いつも快適な道衣

1. 優しく、美らかなコットンの肌触り
2. 汗を素早く吸い、同時に蒸散する
3. 洗濯後、シワになりにくく、早く乾く
4. 軽いうえに、縮みが少ない

NW-1〜3、開閉

### 450gの軽さで技の高速度

（軽地）オリジナル生地4号半（175cm）のズボンで、450gの軽さを誇る。

開閉

### 空手衣の美しさを追求

上着背中の汗取り用あて布を特殊縫製する事により、発汗時の空手衣のまとわりつきを解消し、空手衣の形をきれいに保つ。

NW-3、開閉



## 守礼堂 本社

〒900-0012 沖縄県那覇市泊 1-1-6  
TEL (098)-861-5621 FAX (098)-861-5525  
フリーダイヤル TEL 0120-612341 FAX 0120-612342  
E-mail shureido@orange.ocn.ne.jp

## 関西 守礼堂

2010年1月5日より下記のお店に専任致しました。

〒538-0044 大阪府大阪市鶴見区放出東3丁目21-34  
TEL (06)-6963-8864 FAX (06)-6963-8863

## 守礼堂 九州

〒890-0046 鹿児島県鹿児島市西田 2-1-18  
TEL・FAX (099)-801-6920  
E-mail shureido@sur.biq.jp

URL [www.karatedo.co.jp/shureido](http://www.karatedo.co.jp/shureido)





最後に2010年度の入賞者を  
紹介しましょう！  
努力する先に勝利がある。  
そして、努力はウソをつきません。  
次はキミの番だよ！

入賞者をすらっつ紹介!!



努力を続ければ夢は実現する!

## 個人戦



個人戦小学5年男子組手



個人戦小学4年女子組手



個人戦小学4年男子組手



個人戦小学3年女子組手



個人戦小学3年男子組手



個人戦中学1年女子組手



個人戦中学1年男子組手



個人戦小学6年女子組手



個人戦小学6年男子組手



個人戦小学5年女子組手



個人戦中学3年女子組手



個人戦中学3年男子組手



個人戦中学2年女子組手



個人戦中学2年男子組手



個人小学5年男子形



個人小学4年女子形



個人小学4年男子形



個人小学3年女子形



個人小学3年男子形



個人中学1年女子形



個人戦中学1年男子個人形



個人小学6年女子形



個人小学6年男子形



個人小学5年女子形



個人中学3年女子形



個人戦中学3年男子個人形



個人中学2年女子形



個人戦中学2年男子個人形



**SHOBU**  
KARATE WEAR & GOODS

スーパーキャンパス SBC  
日本空手協会試合用マット取扱店

初段から四段の段位証専用額新発売

http://www.karatedo.co.jp/shobu  
E-mail: shobu@sage.ocn.ne.jp

TEL.0553-23-5320  
FAX.0553-23-5340

〒405-0018 山梨県山梨市上神内川996-2 空手衣の尚武



団体戦



団体中学生男子形



団体中学生男子組手



団体小学生高学年男子形



団体小学高学年男子組手



団体小学生低学年男子形



団体小学低学年男子組手



団体中学生女子形



団体中学生女子組手



団体小学生高学年女子形



団体小学高学年女子組手



団体小学生低学年女子形



団体小学低学年女子組手

文部科学大臣杯 第53回小学生中学生全国空手道選手権大会結果

◆個人戦 組手の部

- 小学3年生 男子 ①笹川修斗 (新潟県) ②石井翔太 (大阪府) ③程田圭祐 (長野県)、赤木皓太 (大阪府) ④遠藤洗次郎 (東京都)、松岡大河 (大阪府)、佐藤貴士 (宮城県)、山口翔也 (長崎県)
- 小学3年生 女子 ①安保葉月 (青森県) ②磯野莉奈 (大阪府) ③井上凜恩 (福岡県)、大石玲菜 (宮城県) ④佐々木桜未 (宮城県)、山本麻妃呂 (静岡県)、右城沙也花 (三重県)、坂田月姫 (長野県)
- 小学4年生 男子 ①神崎将大 (大阪府) ②関根慎悟 (茨城県) ③面高海斗 (大阪府)、佐藤快人 (岐阜県) ④飯田惟央希 (神奈川県)、楠野泰樹 (大阪府)、松本拓己 (神奈川県)、江尻林平 (長野県)
- 小学4年生 女子 ①鳥愛梨 (大阪府) ②千葉花夏 (埼玉県) ③吉田萌笑 (埼玉県)、宮本菜緒 (大分県) ④大河舞名花 (静岡県)、高木乙羽 (新潟県)、堤百花 (福岡県)、佐藤琳那 (山形県)
- 小学5年生 男子 ①松川拓馬 (石川県) ②西村勇樹 (大阪府) ③星翔貴 (宮城県)、大井麗斗 (大阪府) ④瀧本誠博 (青森県)、伊藤駿 (宮城県)、松岡空 (大阪府)、服部凌大 (東京三多摩)
- 小学5年生 女子 ①上田美優 (神奈川県) ②橋本彩花 (埼玉県) ③高橋真凜 (静岡県)、小龍咲希 (新潟県) ④藪本光咲 (石川県)、西村光 (長野県)、程田梨央 (長野県)、佐藤春花 (東京都)
- 小学6年生 男子 ①吉田拓未 (埼玉県) ②鈴木達貴 (山梨県) ③伊藤拓斗 (宮城県)、橋本有矢 (三重県) ④米内凌 (神奈川県)、大原一真 (静岡県)、大沼康太郎 (静岡県)、室田維人 (東京三多摩)
- 小学6年生 女子 ①須藤花奈子 (青森県) ②岡田日花里 (東京三多摩) ③高田空 (大阪府)、園田美聡 (山梨県) ④笠原理子 (新潟県)、要未菜 (東京都)、相内美空 (青森県)、木下通渚 (東京都)
- 中学1年生 男子 ①尾見将研 (茨城県) ②坂田稀久 (長野県) ③市村海斗 (新潟県)、森本昇吾 (大阪府) ④上野颯太 (茨城県)、大谷純平 (静岡県)、熊谷真人 (静岡県)、村田玄太 (大阪府)
- 中学1年生 女子 ①秋山響子 (新潟県) ②石川和泉 (茨城県) ③福澤里央 (静岡県)、宮城さくら (宮城県) ④中山侑香 (長崎県)、小嶋夏海 (茨城県)、村瀬咲希 (岐阜県)、木下弥枝 (和歌山県)
- 中学2年生 男子 ①中原昂士 (大阪府) ②志村勇伊 (山梨県) ③宮垣力也 (福岡県)、谷本星華 (京都府) ④三嶋大地 (宮城県)、田口浩輔 (千葉県)、津田誠太 (富山県)、仙波大貴 (福岡県)
- 中学2年生 女子 ①三上穂香 (青森県) ②中嶋かがり (長野県) ③織田ありさ (神奈川県)、野水美里 (新潟県) ④松浦玲奈 (福岡県)、小嶋彩華 (茨城県)、木庭心 (福岡県)、神崎愛美 (大阪府)
- 中学3年生 男子 ①袴田健史 (神奈川県) ②清水芳隆 (大阪府) ③山下僚也 (三重県)、上村哲生 (福岡県) ④秋元純 (埼玉県)、久保木涼介 (東京都)、佐々木和斗 (宮城県)、吉田光太郎 (長崎県)
- 中学3年生 女子 ①加藤胡桃 (静岡県) ②高橋ひかる (宮城県) ③大野優佳 (福島県)、福澤真央 (静岡県) ④野崎真理 (福岡県)、林愛菜 (石川県)、井上さつき (新潟県)、海老原佳菜 (茨城県)

◆団体戦 組手の部

- 小学生低学年男子 ①新潟県本部 (新潟県) ②諸口支部 (大阪府) ③入間支部 (埼玉県) ④岐阜県本部 (岐阜県)
- 小学生低学年女子 ①諸口支部 (大阪府) ②矢本支部 (宮城県) ③黒川支部 (宮城県)
- 小学生高学年男子 ①諸口支部 (大阪府) ②府中支部 (東京三多摩) ③東桂町支部 (山梨県)
- 小学生高学年女子 ①福岡県本部 (福岡県) ②新潟県本部 (新潟県) ③東京三多摩本部 (東京三多摩)
- 中学生男子 ①秀光中等教育学校 (宮城県) ②東桂町支部 (山梨県) ③東京都本部 (東京都)
- 中学生女子 ①浜松開誠館 (静岡県) ②多々良空手道クラブ (福岡県) ③県西支部 (茨城県)

☆総合優勝／大阪府、☆準優勝／新潟県、☆3位／千葉県、☆4位／福岡県、☆5位／静岡県、☆6位／山梨県、☆7位／長野県、☆8位／埼玉県

文部科学大臣杯

◆団体戦の部

- 小学生低学年男子／新潟県本部 (新潟県)
- 小学生低学年女子／諸口支部 (大阪府)
- 中学生男子／秀光中等教育学校 (宮城県)
- 中学生女子／浜松開誠館 (静岡県)

◆個人戦の部

- 小学6年生 男子／橋本有矢 (三重県)
- 小学6年生 女子／須藤花奈子 (青森県)
- 中学3年生 男子／袴田健史 (神奈川県)
- 中学3年生 女子／加藤胡桃 (静岡県)

◆個人戦 形の部

- 小学3年生 男子 ①佐藤大希 (埼玉県) ②前畑州 (三重県) ③高橋飛羽 (千葉県) ④重山純平 (埼玉県) ⑤太田龍士郎 (石川県) ⑥酒井壮一郎 (石川県) ⑦新田翔也 (宮城県) ⑧國井誠也 (静岡県)
- 小学3年生 女子 ①大野桃佳 (新潟県) ②佐藤花音 (埼玉県) ③安保葉月 (青森県) ④小垣優衣 (埼玉県) ⑤杉本華梨 (長野県) ⑥近藤桜 (神奈川県) ⑦仲谷麻矢 (福岡県) ⑧村田千紗 (埼玉県)
- 小学4年生 男子 ①北澤以進 (長野県) ②岩切一真 (大阪府) ③鶴坂俊輔 (千葉県) ④江崎龍 (岐阜県) ⑤齋藤雄平 (福島県) ⑥小俣愛斗 (神奈川県) ⑦大塚祥平 (栃木県) ⑧古賀悠士 (福岡県)
- 小学4年生 女子 ①吉川未希 (新潟県) ②杉本奈美 (山梨県) ③松崎史花 (長野県) ④海津空 (新潟県) ⑤大高優依 (茨城県) ⑥植木桃子 (岡山県) ⑦石津朱美 (兵庫県) ⑧吉田萌笑 (埼玉県)
- 小学5年生 男子 ①松川拓馬 (石川県) ②飛田野間 (宮城県) ③志村魁哉 (山梨県) ④島居直也 (愛知県) ⑤崎達至 (長崎県) ⑥清水拓馬 (山梨県) ⑦中山晃輝 (長崎県) ⑧越 響 (青森県)
- 小学5年生 女子 ①石橋咲織 (神奈川県) ②秋山真子 (新潟県) ③藪本光咲 (石川県) ④瀬戸夏希 (神奈川県) ⑤城竹杏実 (岐阜県) ⑥地紙紫乃 (山梨県) ⑦山口桂奈 (長崎県) ⑧久末弥由蘭 (北海道)
- 小学6年生 男子 ①橋本有矢 (三重県) ②清水大智 (秋田県) ③楠理久 (茨城県) ④滝口寛太 (山梨県) ⑤市原颯志朗 (岡山県) ⑥赤木大翔 (大阪府) ⑦小泉勇貴 (兵庫県) ⑧三島充規 (愛知県)
- 小学6年生 女子 ①福島舞 (京都府) ②小林里緒 (長野県) ③千原由理奈 (岡山県) ④佐藤星来 (静岡県) ⑤土岐沙音 (山形県) ⑥松本優佳 (島根県) ⑦池内夏海 (埼玉県) ⑧八百田葵 (大阪府)
- 中学1年生 男子 ①本龍二 (千葉県) ②北澤久遠 (長野県) ③荻野極 (東京都) ④木村優希 (岡山県) ⑤細谷聖輝 (神奈川県) ⑥尾見将研 (茨城県) ⑦五味沢祥 (長野県) ⑧瀧本隆誠 (青森県)
- 中学1年生 女子 ①秋山響子 (新潟県) ②永田一紗 (茨城県) ③平田萌 (大阪府) ④関きさら (長野県) ⑤坂本絵実 (青森県) ⑥上地葉月 (三重県) ⑦杉山雛乃 (京都府) ⑧藤澤美端紀 (北海道)
- 中学2年生 男子 ①石橋敦史 (神奈川県) ②梅山晟也 (埼玉県) ③三上陽大 (青森県) ④小野田和真 (山梨県) ⑤城所昌汰 (神奈川県) ⑥飛田野大翔 (宮城県) ⑦茅根孝記 (東京三多摩) ⑧佐藤喜太郎 (千葉県)
- 中学2年生 女子 ①小砂伶菜 (島根県) ②田中芽衣 (青森県) ③宮澤優華 (長野県) ④小林里菜 (茨城県) ⑤岡部真依 (栃木県) ⑥大野恵利香 (新潟県) ⑦高橋ひなの (岐阜県) ⑧伊澤まどか (静岡県)
- 中学3年生 男子 ①岡本隼 (青森県) ②伊藤順平 (福岡県) ③志村昂紀 (山梨県) ④岡本琢也 (岡山県) ⑤市塚力哉 (茨城県) ⑥相松孝 (三重県) ⑦五十嵐龍次 (大阪府) ⑧吉原朋秀 (福岡県)
- 中学3年生 女子 ①松原美咲 (大阪府) ②藤田実菜子 (福岡県) ③野路実咲 (大阪府) ④杉山愛菜 (京都府) ⑤高崎 彩 (兵庫県) ⑥千崎寧音 (長野県) ⑦須藤光 (宮城県) ⑧木村日耶 (青森県)

◆団体戦 形の部

- 小学生低学年男子 ①君津支部 (千葉県) ②進義館 (福岡県) ③平塚神空会支部 (神奈川県) ④福源院道場 (山梨県) ⑤弘前中央支部 (青森県) ⑥東京三多摩本部 (東京三多摩) ⑦宇治支部 (京都府) ⑧諸口支部 (大阪府)
- 小学生低学年女子 ①新潟県本部 (新潟県) ②埼玉県本部 (埼玉県) ③福源院道場 (山梨県) ④兵庫県本部 (兵庫県) ⑤最心館 (福岡県) ⑥矢本支部 (宮城県) ⑦松本西支部 (長野県) ⑧愛媛県本部 (愛媛県)
- 小学生高学年男子 ①御殿場西支部 (静岡県) ②清心館本部 (千葉県) ③東桂町支部 (山梨県) ④長野野槻支部 (長野県) ⑤鶴見支部 (大阪府)、茨城県本部 (茨城県) ⑦みやこ道場 (福岡県) ⑧江差支部 (北海道)
- 小学生高学年女子 ①新潟県本部 (新潟県) ②栃木県本部 (栃木県) ③伊勢原支部 (神奈川県) ④清心館本部 (千葉県)、東京都本部 (東京都) ⑥船橋支部 (千葉県) ⑦所沢支部 (埼玉県) ⑧諸口支部 (大阪府)
- 中学生男子 ①大網支部 (千葉県) ②福源院道場 (山梨県) ③弘前中央支部 (青森県) ④新潟県本部 (新潟県) ⑤長野朝陽支部 (長野県) ⑥黒川支部 (宮城県) ⑦岐阜県本部 (岐阜県)、三重県本部 (三重県)
- 中学生女子 ①長野篠ノ井支部 (長野県) ②交野青山支部 (大阪府) ③栃木県本部 (栃木県) ④長野支部 (長野県) ⑤多々良空手道クラブ (福岡県) ⑥東大阪支部 (大阪府) ⑦石巻中央支部 (宮城県) ⑧林原道場 (岡山県)



## 大会特報

## 平成22年度秋季関東学生会定期リーグ戦

●日時／2010年10月24日(日曜日) ●場所／千葉工業大学・芝園キャンパス体育館 ●主催／(社)日本空手協会関東学生会  
 ●協力／(社)日本空手協会・大学OB連合会

# 団体は駒大、女子は大正大が連覇！ 個人は兼松が連覇(千葉工大)、女子は堀内(駒大)

去る10月24日(日)、千葉工業大学・芝園キャンパス体育館において、平成22年度秋季関東学生会定期リーグ戦が開催され、29大学約400名が参加した。



名将・大石武士師範の指導のもと、男子団体組手優勝を成し遂げた駒澤大。



2位の国士舘大。女子は3位入賞。

## 今年も駒澤大が1位

6校総当たりで争われる男子1部リーグ戦。本命は前大会優勝の駒澤大。初戦で千葉工大を2勝2敗(1分・内容差で退けると、2試合目の国士舘大戦を3勝2敗で勝利。



女子団体で優勝した大正大のメンバー。

続く防衛大も3勝1敗(1分)で下し、前大会2位の大正大も4勝1敗と一気に飲み込んで4勝目。

最後は、前大会3位の拓殖大を3勝1敗(1分)で破って、全勝優勝を成し遂げた。

## 大正大、全勝優勝

女子1部リーグ(6校総当たり)は、「WKF世界大会で不在の石塚明日美主将に良い報告したい」と誓った大正大が連覇を狙い、初戦の拓殖大(前大会3位)、「二試合目の駒澤大にレギュラークラスを投入。それぞれ2

勝1敗できつちりと連覇。続く三試合目の青学大、四試合目の国士舘も2勝1敗。最後の防衛大は、先鋒の田邊梨加子、中堅の北村愛が勝利し、大将戦を待たずして、連覇を達成した。



左／2位に入った拓殖大。

## 開催校の選手が優勝

93名が参加した男子個人組手。決勝へと進んだのは、春期リーグ王者の千葉工大3年・兼松僚。準決勝では後輩の本多和馬に上段→中段突きを極めて、二年連続で決勝の舞台へと進んだ。

決勝の相手は、新妻晃(拓殖大3年)。準決勝では中段蹴り、上段突きを極めて、川崎紘輝(国士舘)を下している。

試合は「(新妻は)一部リーグの団体戦・先鋒で負けた相手、借りを返したいという気



準決勝で千葉工大の後輩・本多和馬に極めて中段突きを極める兼松僚。



右／「今回はチャンスを与えるべく1年生しか出さない」という大石采配に応えた堀内麻子（駒澤大・写真左）。



上／準々決勝で国士館の米山英弥を下し、準決勝へと進んだ拓殖大の新妻晃（写真左）。

## 堀内が初優勝

持ちで臨んだ」という兼松が先制。払いからの突きが技有りとなるが、新妻が左足を負傷。棄権となり、兼松の連覇が確定した。



上／決勝で、拓殖大3年の新妻が左足を痛めて棄権。

61名がエントリーした女子個人戦。

春大会で初優勝した椎名優（拓大）が、準決勝で谷戸直子（国士館）に一本勝ち。今年も決勝へと勝ち上がった。

決勝の相手は、横浜創学館出身の駒澤大1年・堀内麻子。

高校時代、大きなタイトルがないが、空手をやりたくて、駒澤大に入ってきた選手である。

決勝では、堀内が中段突きで先制。椎名が引き込みながらの上段突きで追いつくが、「絶対に引いたら負ける」と考えていた堀内が上段突きが極め、堀内が嬉しい初優勝。



トーナメントを通じて、安定した強さを見せた椎名舞（拓殖大）。

## 男子2・3&女子2部

試合後「次の目標はレギュラーとなり、学連の試合に出ることです」と述べた。

男子2部リーグ戦（6校総当たり）は、4試合目で春季優勝の関学大と2位の青学大が対戦（共にこの時点で1勝）。関東学院大が、3勝1敗1分で青学大を退け、全勝優勝。3チームが4ブロックでリーグ戦を行い、

上位二チームが参加する女子2部リーグ戦トーナメント。  
決勝は昨年と同じ千葉工大と東女体大。二人しか部員がない千葉工大の小網中優・海保千佳が連勝して、連覇達成。  
男子3部リーグ（12校）のトーナメント決勝は、昨年1位の亜細亜大VS上智大。2勝2敗1分となったが、内容差で上智大が優勝。二部昇格も果たした。



上／男子3部は、中堅・副将が勝利した上智大（部員13名）が優勝。

右／女子2部は1位千葉工大、2位東女体大。

## 大会結果

- ◆ 女子1部リーグ
  - ①大正大 ②拓殖大学 ③国士館大 ④駒澤大
  - ⑤青山学院大 ⑥防衛大
- ◆ 女子2部リーグ
  - ①千葉工業大 ②東京女子体育大 ③自治医科大
  - ④首都大東京
- ◆ 男子1部リーグ
  - ①駒澤大 ②国士館大 ③大正学 ④拓殖大 ⑤防衛大
  - ⑥千葉工業大
- ◆ 男子2部リーグ
  - ①関東学院大 ②青山学院大 ③日本大農獣医学分
  - ④自治医科大 ⑤獨協大 ⑥東京経済大
- ◆ 男子3部リーグ
  - ①上智大 ②亜細亜大 ③首都大東京 ④筑波大
- ◆ 女子個人戦
  - ①堀内麻子（駒澤大）②椎名 優（拓殖大）
  - ③石川瑛里（国士館大）、谷戸直子（国士館大）
- ◆ 男子個人戦
  - ①兼松 僚（千葉工業）新妻 晃（拓殖大）
  - ③本多和馬（千葉工業）、川崎紘輝（国士館大）
- ◆ 女子優秀選手賞
  - 東 世菜（大正大）、桑原美月（拓殖大）、
  - 黒田千景（国士館大）
- ◆ 男子優秀選手賞
  - 原田 龍（駒澤大）、川崎紘輝（国士館大）、
  - 甲斐雄也（大正大）
- ◆ 入れ替え戦の結果
  - <女子> 1部、2部の入れ替えはありません
  - <男子> 1部昇格 関東学院大学、2部昇格 上智大学



(社)空手協会は、品格ある青少年育成に努めています。



子供たちが作る！ レポートする！

# JKA ニュース キッズ編集部！

おとなになんかまかせておけない(?)  
ぼくたち、わたしたちがJKAのことをレポートしちゃうぞ~!

今回はふじみ野支部の倉元快維(小1)が2011年の初春に新宿バルト9、横浜ブルク13他で全国公開される映画「KG(ポスター参照)」の撮影現場に潜入しました!



## 撮影現場に潜入!

撮影がスタートしたのは、9月14日(月)の朝6時。田園都市線・梶ヶ谷駅から徒歩約15分の「宮田道場」(剣道場)で行われました。

この日集まった空手協会の先生は、メインキャストである中達也先生や総本部の指導員である皆さん。別の日には、JKA全国大会で3位に入ったりチャード・ヘセルトンさんらも参加しました。

西冬彦・武術監督的的確な指示のもと、綿密なリハーサルが行われ、午前9時くらいから本番の撮影が始まりました。

まずは中先生です。「海外指導の合間を縫っての撮影だよ」と教えてくれましたが、その疲れも見せず、強烈な達人技が炸裂。大隈広一郎先生の顔を一撃で突き抜き、目を覆いたくなる怖さと目を離せない美しさをファーストカットから見せ付けました。

また、尾方弘二、大隈広一郎、根本敬介、栗原一晃、桑田力、猪



この映画から、Xアクションの歴史がはじまる



鋭い視線を送る西冬彦・武術監督(写真右)。

越悠介、忠鉢考治先生も頑張っていました。特に尾方先生の跳び蹴りなど見たことがなかったので、ビックリしました!

撮影が終わったら、みんなでチエックし、納得がいかなければ、もう一度取り直す形で進んでいき、撮影が終わったのは約2時間後。

撮影した映像をどのように編集するのか、思い浮かびませんが、従来の空手映画とは一線を画す映画になりそうな気がします。

皆さんも、来春に映画館へと足を運んで、その目で確かめて下さい!



メインキャストで映画の冒頭を盛り上げることとなる中先生のアクション。



撮影前に子役に優しい言葉を投げかける大隈先生。





取り終わったら、みんなでチェック！



前年度の組手王者・猪越悠介先生（写真右）。



撮影を待っている総本部の皆さん。



尾方弘二先生の跳び蹴り。



忠鉢考治先生も子供を抱きかかえる役もこなしました。



今回の撮影のために集まった皆さん。

## 大スクープ! ハリウッド&アクションスターと対面!



監督とも記念写真。



ハリウッドスターのウィル・スミス（写真左から三番目）。



中師範とジャッキー・チェン（写真左）

中達也師範と大隈広一郎師範が、8月5日、東京・六本木ヒルズアリーナで開催された主演作『ベスト・キッド』のジャパンプレミアに出席し、主人公を演じたジェイデン・スミス（12）、ジャッキー・チェン（56）、ウィル・スミス（41）と対面しました。



# TOKAIDO

〈ショップ移転しました〉 東京都文京区本郷1-4-11 岡野ビル1F(都営三田線「水道橋駅」徒歩1分 JR総武 / 中央線「水道橋駅」徒歩3分)  
Tel.03-5840-8030 平日▶AM11:00-PM8:00 / 土日祝▶AM10:00-PM7:00

株式会社東海堂 〒113-0033 東京都文京区本郷1-15-2 第一三沢ビル 3F ※商品・カタログのお問合せは▶TEL.03-5844-3451 / FAX.03-5844-3452



# 大学の合宿に潜入!

特集

大会

キッズ

情報



去る9月9～13日、大隈師範の母校である獨協大学の合宿が行われました。

その模様を、ふじみ野支部の長谷川基尊（小1）がレポートしたいと思います。

スケジュールは次の通りです。



|       |       |
|-------|-------|
| 06:30 | 起床    |
| 07:00 | 朝食    |
| 09:30 | 午前の稽古 |
| 12:00 | 昼食    |
| 15:00 | 午後の稽古 |
| 18:30 | 夕飯    |
| 19:30 | 自由時間  |
| 23:00 | 就寝    |

大学生の合宿の稽古はビックリするほど厳しかったです。基本を中心とした地力を付けるための稽古であり、極め力を作ることを主眼とした稽古を中心に5日間行われました。

基本では（写真1参照）、強く・速く・大きくを意識して大隈師範は指導していました。

大隈師範は稽古中は厳しく、近寄りたがたい雰囲気でしたが、学生が挫けそうになると、空気が震えるような大声で学生を励ましていました。「自分がヘタクソで怒られてばかりでしたので、彼らの気持ちがよく分かるんです」と言っていました。食事に限っては豪華で大隈師範もニコリ！（写真2参照）。

食事中もそれとなく大隈師範が空手哲学や人間としてのあり方について学生達に指導していました。

大人ですので、自由時間はお酒で乾杯するようです（写真3参照）。

先輩である福島県事務局長である旧・吉田さん（写真前列右）や大隈師範が1年生の頃の4年生であった所沢支部の後藤先輩も駆けつけました。

私は寝てしまったので、この後はどうなったのかは分かりません…。

あと、11日には午後がお休みとなり、学生達は野尻湖や牧場へと足を運び、思い出をたくさん作ることができたようです。これは大隈師範の「私が学生の頃は、夏合宿には中達也先生が訪れ、厳しくも楽しい合宿でした。彼らにもたくさん思い出を突くって欲しい」との考えがあったようです。



〈写真1〉基本の稽古で逆突きを突いている写真。



〈写真2〉合宿ではご飯をたくさん食べないと体力が持ちません。



〈写真3〉大学の空手部では朝3～4時まで飲むこともあるそうです。



〈写真4〉道場とは異なる大学空手部の合宿を見て、一生の思い出として残るのだらうなと思いました。

最終日の集合写真（写真4参照）に映る皆の顔には、やり遂げた充実感に満ちあふれています。大隈師範は最後に「世の中に出たら、何度となくつまずき、失敗し、つらいこともたくさん出てくると思うが、今回の辛く、厳しい合宿を乗り越えた自信を胸に立ち向かってほしい」とメッセージを送りました。

DVD  
VIDEO

鋭意制作中!

中達也のベスト空手2

BEST KARATE

## 武道空手身体操作奥伝 「中達也・極意」

— 相手が反応しにくい技と、その運用 —

■商品番号: DCMP-222 (DVD) ■収録時間: カラー 50分 (予定) ■6,000円 (税込) → 先行予約価格: 5,000円 (税込) にて申込み受付中!

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30  
定休日 日曜日、祝日

CHAMP  
(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190

FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/



「形は不安定からセンスを創り  
修練は心の安定を造る。」



# 諦を悟る

※諦＝真理・まこと

## 第四回 独自の技を創る(1)

私は、山本周五郎の小説が好きで、その作品の中に「よじよう」という短編小説があります。作者49歳（昭和27年4月）の作品で、後に、「後半期の道をひらいてくれた」と自負した小説です。

作品の全体の流れをフランスの作曲家・ラベルのバレエ曲「ダフニスとクロエ」で表現し、同じ小節を繰り返しながら、大きな主題を表現するという「リズム」を「小説」で試そうと思い立ち、12〜13年後に「よじよう」で作り上げた……とのことでした。



「社会も人間も時代と共に変化していきます。真に生きていくということは、創造する力を身につけ、変化に対応していくことです」(森)

木村久邇典氏は、「自分独特の文体や文章を創出することもまことに困難なことだが、一応できあがった型を破棄して新しい文体を作り出すのは、もっとも容易ならざる技ではないだろうか。周五郎は取えてこの困難に挑み、みごとに成功を取めたのである」と述べています。

さて、私も組手において、山本周五郎と同じく、今までの組手のやり方を変え、ラベルの「ダフニスとクロエ」のリズムと同じような表現をした技を創りあげました。

元来、私は攻撃タイプで、足払いと同時に突きで極める技を得意としていましたが、攻撃だけでは強い相手に勝てないことに気がつきました。

そこで、飯田紀彦氏の「詰め」で相手に技を出させ、確実に受けて極める組手のやり方を学び、それを徹底的に「まね」しました。

そして、大坂可治氏にお願いをして、左右の突きや前蹴り・横蹴り・回し蹴り、後ろ蹴り等の様々な技を出してもらい、それを受けて極める（出合いも含む）稽古も徹底的にやりました。

また気迫を持つて詰めるために、迫力ある突き・蹴りを磨くべく、基本の稽古時に、最初から最後まで持てる力とスピードを出し切り、限界に挑戦する稽古を毎日続けました。その結果、向かい合うと相手は後退してしまいました。

このツーツーツと「詰める」リズムが「ダフニスとクロエ」のリズムであり、山本周五郎の「よじよう」のリズムと同じ「空手の技のリズム」だったのです。

間合いを気で詰めて、精神的に圧迫し、相手の動きを殺し、なおかつ相手の前足を自分の前足で払って崩した瞬間、同時に相手の上段に裏拳打ちと中段逆突きを相手に極めて勝つ独自の技を身に付けたのです。

この技を使った場合、相手は技を出すことができないため、自分が相手に当てられず、

怪我もしません。

また、諸葛孔明のように山間に誘い込み、一機に相手を殲滅するやり方と同じく、気で詰めていくことで、精神的に圧迫し、相手の技を「さそい」、中途半端な技を相手に出させ、その相手が出てくる瞬間に相手の足を払い、倒して極める技も創りあげました。

私は①相手に技を出させない技、②相手の技を「さそい」、技を出させて、極めるという技を創造したのです。

大切なことは、個性を引き出し、他との違いを独自の表現で創り上げることにあります。空手において、それぞれの特徴を出して得意技を創り上げることが勝利に直結しています。

これは空手の世界だけではなく、小説においても・音楽・絵画・ビジネスにおいても同じです。

コア・コンピタンスという言葉があります。ビジネスにおいて競合他社に圧倒的に上回る核となる得意技術、得意分野を持つて経営するということですが、会社・組織が生き抜いていくためには必要で重要なことです。

私たちは空手の稽古の中から「創造する力」を学び、「諦」の真理を得なければなりません。「諦」の真理を得るには、空手を途中で止めずに継続し、高い志を持って、そのひとつの事を徹底してやることです。

そうすれば必ず人生を生き抜いて行く方法も身につけることができます。

### 森俊博(もり・としひろ)プロフィール

昭和25年、宮城県亘理町出身。昭和48年東北学院大学(経済学部)卒業。第4回全空連全日本空手道選手権大会優勝(昭和50年)。第21回JKA全国大会(昭和53年)、第23回大会優勝(昭和55年)。第3回IAKF世界空手道選手権優勝(昭和55年)。師範、総本部理事、国際理事、政策委員。





## 技術講習会(千葉)に 250名集結!

去る9月19日(日)、千葉県袖ヶ浦市・臨海スポーツセンターにおいて、JKA総本部指導員による技術講習会が開催され(JKA千葉主催)、流派を越えて、約250名(中学生以上)が参加した。

「互いに切磋琢磨して、生涯空手を目指して欲しい」と考える根本功・JKA千葉県本部会長代行、澤田忠男・本部長を中心に開催されたこの講習会には、JKAだけでなく、スポーツ少年団、他流派も参加した(計250名)。

講師を務めたのは、次の5名。

- ・椎名勝利(七段・総本部師範)／第34、36、37回全国大会(組手)優勝、第44回全国大会(形)優勝、第9回松濤杯世界大会(形)優勝
- ・根本敬介(四段・総本部指導員)／第53回全国大会(組手)優勝、第10回松濤杯世



袖ヶ浦市の空手普及事業も兼ねた技術講習会。前列右から9番目から澤田忠男・根本功・椎名勝利・根本敬介・桑田力・忠鉢考治・椎名舞(敬省略)。

界大会(組手)3位

- ・桑田力(三段・総本部指導員)／第52回全国大会(組手)準優勝、第51回全国大会(組手)3位
- ・忠鉢考治(三段・総本部指導員)／第50回全国大会(組手)ベスト8
- ・椎名舞(二段・本部研修生)／第53回全国大会(組手)準優勝

午後1時～4時まで行われた講習会の内容は、流派の関係もあり、形ではなく、基本および組手中心となった。

また、「今日は時間の関係上、数稽古ではない。ゆえに考えながら、トライしてみて下さい」という椎名師範の意向により、一方通行の講習会ではなく、「突きで大切なことは？」などと参加者とコミュニケーションを取りながら、講習会は進められた。

## 杉浦初久二・前首席師範、謝恩祝賀会開催!

去る2010年7月10日15時より、飯田橋・エドモンドホテルにて、『杉浦初久二師範 謝恩祝賀会』が開催され、関係者約150名が訪れた。

杉浦・前首席師範は、1991年から2009年まで首席師範として、社団法人日本空手協会のみならず、空手界のために尽力。昨年10月に勇退した。

中原伸之・名誉会長、岩松良彦・副会長、直弟子でもある植木政明・新首席師範の挨拶が続く、田中昌彦・副首席師範が乾杯の音頭を取った。

来賓挨拶は、阪井龍介氏(師範会委員代



挨拶で、故・船越義珍最高師範と杉浦・前首席師範との出合いをユーモアたっぷりに話した中原伸之・名誉会長



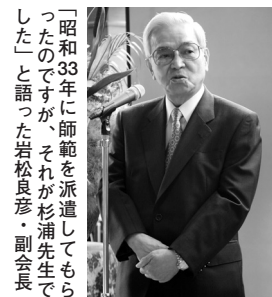
JKAオフィシャルとなる型教本を5冊出すなど等の功績を残した杉浦初久二・前首席師範、杉浦令夫人



井村武憲・専務理事による閉会の辞。



「今あるのは杉浦先生のおかげです」と述べた植木政明・首席師範。



「昭和33年に師範を派遣してもらったのですが、それが杉浦先生でした」と語った岩松良彦・副会長



「私の家と杉浦先生の道場は500メートル以内の所にある」という田中昌彦・副首席師範の乾杯の音頭。



大坂可治・副首席師範による記念品贈呈。

表)、大津直之介氏(都道府県本部長代表)、青山吉孝氏(亜細亜大学OB代表)、根本功氏(大学OB連合会代表)。

そして、大坂可治・副首席師範、加納雅比古氏(師範会)、岡嶋壽雄氏(大学OB会代表)らによる記念品贈呈が行われ、根本敬介・総本部指導員、平山裕子・総本部指導員から、杉浦・前首席師範および令夫人に花束が贈呈された。

最後に杉浦初久二師範は「皆様のお役に立てたことは私の喜び、これからはあなたが日本空手協会を発展させる番です」と謝辞を述べた。

退場の際は花道が作られ、「ありがとうございました」という声を背中受けて止めた。杉浦・前首席師範は会場を後にした。



15カ国260名が参加！

## 秋季国内外全国合同合宿

去る10月7日(木)～10日(日)、総本部道場にて、春季国内外全国合同合宿が開催され、国内外から約260名15カ国・外国からは95名)が参加した。

秋季国内外全国合同合宿は、世界および全国都道府県会員の技術の統一を目的として開催される。

内容を大きく分けると次の3つ。

①技術講習会②昇段審査(四段以上)③資格審査(指導・審判A・B以上、審査A・C以上)。式段以上ならば、参加資格がある。

メニューは午前・午後に講習会が一回ずつ行われ(計7回)、平行して、昇段審査・資格審査・実技試験が行われた。

講習会の内容は次の通り。

第一回(10月7日午前)

基本、平安初～五段、鉄騎

初段

第二回(10月7日午後)

基本、組手

第三回(10月8日午前)

形(教本)

第四回(10月8日午後)

形、組手の審判技術の講習

第五回(10月9日午前)

受験者のための形、基本

第六回(10月9日午後)

基本(数稽古)、鉄騎式、

参段

第七回(10月10日午前)

基本、自由組手(本部指導員基立ち)



審判講習会の一コマ。9日夜には、全国および世界会員相互の親睦をはかるパーティが行われ、親睦を深めた。



4～5段のみなさん



6段以上のみなさん。

## 講習会の様子は？



写真A

講習会は定められたカリキュラムにそって、総本部指導員が交代で指導を行った。例えば、9日午後3時からは大隈広一郎師範が、鉄騎参段の指導を30分行った(写真A参照)。

「立ち方が変わっても、軸の使い方は変わりません。

鉄騎初段では、騎馬立ちという制約された立ち方の中で上半身と下半身の連携等を学びます。

鉄騎参段では、初段で学んだ大きな体の使い方を小さく、速く使って強さを出していくします。

写真Bの場面では肘を大回りさせないこと(全身の繋がりがバラバラ

写真B



気合い溢れる指導を行った大隈広一郎師範。

その移動の力を突きの伝えること。股関節を閉じたり、開いたりする動きを意識する(体の伸縮)等のアドバイスがあった。

説明後、平行立ち・半月立ちからの回転の動きを通して、半身になるときは、前足で押さえ、正面を向くときは後ろ足で押さえることが確認された(写真C・D参照)。

この時、ひねるのではなく、肩・股関節のラインを合わせ、できた軸を前に動かす。



写真D



写真C



## 海外便り

## 世界で頑張る仲間たち！

From  
JKA  
ベルギー

去る4月2～4日、ベルギー・ブリュッセルにて、ベルギー合宿2010が開催されました。

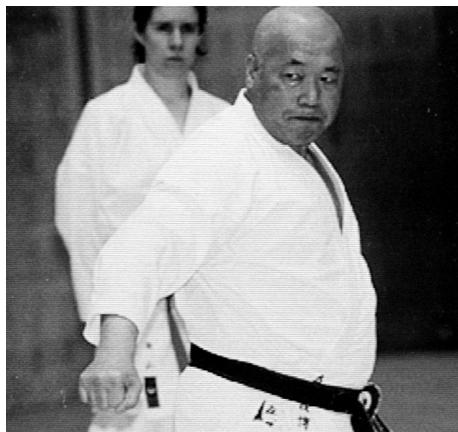
ベルギーにおける最も大きなイベントの一つであるこの合宿には、フランス、ドイツ、ルクセンブルク、オランダ、デンマーク、モナコ、イタリア等から、多くの空手家に参加しました。毎年人数を増し、今年は800名まで達し、新記録を樹立しました。

人種や言葉を超え、空手を通じて汗を流し理解を深めることが、合宿を開催する目的の一つです。

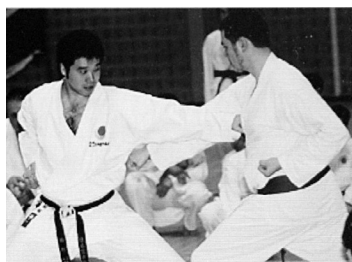
日本からやってきた森俊博先生は親しみやすく、出合など強力な技を紹介してくれました。

川和田実先生は、腰を使って、パフォーマンスを高めたり、極めを作ったりする方法を教えてくださいました。

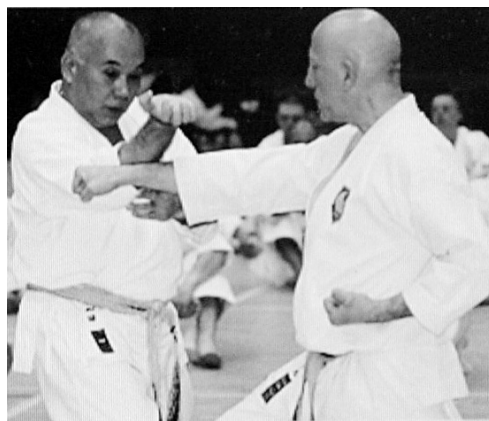
もう一人の国際的なゲストは、JKA王者の猪越悠介先生でした。



親しみやすく好評を得た森俊博先生。



JKA王者・猪越悠介先生。



川和田実先生。

彼の知識レベルは高く、技術も信じられないほどダイナミックでしたので、全ての参加者が彼の虜となりました。

もちろん、ベルギーの指導者も彼ら自身の技術的な能力、個性と熱意を持って、指導に当たりました。

ハイライトは、イースター・バニー(ウサギ)が出てきた時でした。日本の先生方を連れて行き、さらに出席している全ての子供たちにイースターエッグを与えました。

最高の3日間は終了した後、会場には老若男女、全ての会員の笑顔が溢れました。

来年は、4月23～25日に開催され、さらなる大きな喜びが待ち受けていることでしょう。

From  
JKA  
クウェート

去る4月29日～5月1日、JKAクウェートは、大隈広一郎師範を招き、2010年の合宿を開催しました。

最後に開催にあたり多大な貢献をしてくれたセルジオ・ギネオ先生に感謝の意を述べたいと思います。

詳しいことは、<http://www.jka-fbe.com>をチェックしてみてください。

(報告) JKAベルギー、フィリップ・ワッティオ



ミスアラブスポーツで栄冠に輝いたMiss.クウェートも参加(写真三列目左から一番目)。

の3カ国が参加した総会では湾岸地域における空手発展について、議論されました。

合宿では、トーナメントを勝ち抜くための技術に加え、伝統的な技術が指導されました。

練習は午後7時半から3時間。

初日には、一本組手が重点的に行われ、ダイナミックな動きと速度、基本



大隈師範の熱い指導に尊敬の念を覚えました。

について学びました。

二日目は、トーナメントを勝ち抜くための組手技術と伝統的な組手技法。

三日目は、型(拔塞大・十手・二十四歩)とその分解

From  
JKA  
ハンガリー

去る6月4～6日、ハンガリー・ブタペストにて、JKAハンガリー松濤館合同合宿が開催されました(参加は22カ国、160人)。

JKAの最高峰である植木先生、田中先生は、基本の重要性を強調し、間違いを訂正して、安定性を増す立ち方を教えてくださいました。

さらに植木先生は、JKAの観空大の説明し、田中先生は組手の練習を通して、適切なタイミング等を教えてくださいました。井村先生は、JKAの基準となるべき形を見せてくれました。

また三日目には、級および段審査が行われました。

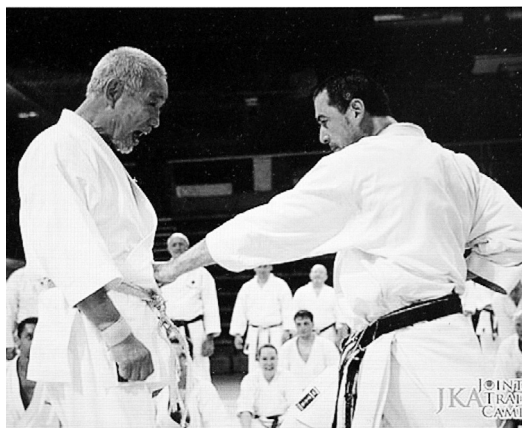
私たち会員一同は、JKA総本部に感謝すると同時に、興味深い指導を行ってくれた大隈師範に感謝致します。

また来年の合宿を楽しみにしております。

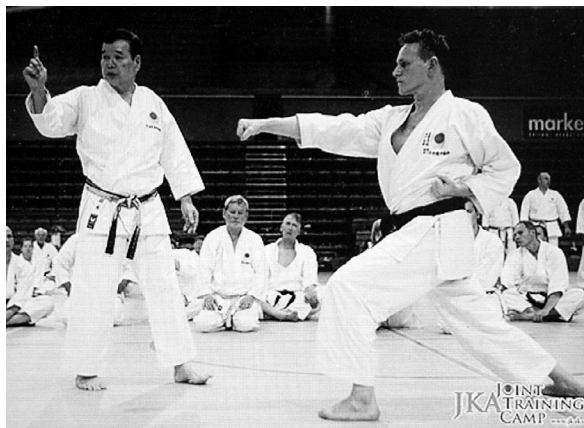
興味のある方は、<http://www.jka-kuwait.com>をチェックして下さい。

(報告) JKAクウェート会長、チーフインストラクター、マルワン・サルタン





田中昌彦先生。



指導を行う植木政明先生。

志水、猪越指導員の若手二人は、信じられない動きを見せ、高い水準の教育法、テクニックが紹介されました。JKAの将来はこうした若いインストラクターによって強固なものとなるでしょう。

また、13名が段の試験に受かり(初〜五段)、51名の新しい指導員、19人の審査官、42名の



合宿に参加した皆さん。

## From JKA チェコ

審判が誕生しました。ハンガリー空手道連盟は、この場を借りて、指導を行っていた先生方に感謝の意を表したいと思います。

去る2010年7月26日、チェコ共和国で第5回の合宿が行われました。毎年、プラハティツェで行われているのですが、今年はホムトフ市の近くに位置するスボジツェ村で行われることとなりました。

合宿の主催者は、この合宿のためにJKAチェコと協力して、組織されたチェコ共和国の市民協会でした。

市長、ボヘミア地方の知事、在チェコ日本大使館などの多くの後援を受けたこの合宿にはヨーロッパから五カ国(ドイツ、ポーランド、スイスとイングランド、チェコ共和国)から238人が参加しました。

また日本から、中達也師範師範(六段、大隈広一郎師範(五段)、高橋優子指導員(二段)が指導に訪れました。

参加者は、それぞれのレベルに合わせて、①9〜6級②5〜1級③初段以上に分けられました(朝に行われた型の稽古は①9〜4級②3級③初段以上)。

稽古は基本と組



最後は全員でサヨナラパーティを行いました。



立派な会場。

びましたが、試合の技術だけではありませんでした。

自らの体力と精神の限界まで追い込んだため、参加者全員がそれぞれのレベルで何かを掴み取りました。



優しい中達也師範。

手、形が中心となりましたが、腰の使い方や地面からの反力、身体の伸縮、力の集中や気合について学ぶことができました。様々なコンビネーションも学びました。

稽古後にプールやサウナ、マッサージルームも使うことができました。

さらに参加者は毎晩酒を酌み交わし、旧交を温め、新たな出会いを生みましました。

こうして、大きな問題もなく、合宿は終わりました。

来年は再びプラハティツェで開催される予定です。我々は皆様と会うことを心待ちにしています。

空手用品総合メーカー JKAマーク入りグッズ多数取り扱い中! <http://www.tokyodo-in.co.jp>

株式会社 東京堂インターナショナル

東京堂 空手 検索  
(カタログ無料送付中)



NEW Items フット ZERO AT-0

価格例: 4号 ¥17,430

AT-1を超えたニュータイプの空手衣  
更なる軽量化を実現!

まだまだ進化し続ける  
東京堂インターナショナルの空手衣

その他グッズも  
ネットショップで  
好評発売中!

☎ 0120-35-2997 九州支社 〒890-0016 鹿児島県鹿児島市新照院町1-11  
〒111-0052 東京都台東区柳橋1-10-9  
TEL: 03-3866-2997 FAX: 03-3864-9645  
✉ info@tokyodo-in.co.jp

TEL: 099-255-8471 FAX: 099-255-1547  
☎ 0120-219-170 (九州支社リダイヤル)  
✉ kyusyu@tokyodo-in.co.jp

※(株)東京守礼堂インターナショナルは平成19年4月に(株)東京堂インターナショナルへと社名変更させて頂きました



【日本空手協会指定ラベル】  
お付け致します!



## ★大会結果★

## 第32回 新潟県空手道選手権大会

平成22年4月25日 新潟市 東総合スポーツセンター

## 組手の部

- 小学1・2年生男子 ①小泉瑠寧（新潟）②島津風杜（笹神）③池田虹輝（高田）敢闘賞／笹川璃矩（長岡）
- 小学1・2年生女子 ①尾地夏美（高田）②野水美伶（佐渡）③樺瓶万葉（安田）敢闘賞／杉本真菜（笹神）
- 小学3年生男子 ①笹川修斗（高田）②佐藤喬之介（長岡）③小山恭介（水原）敢闘賞／小海祐也（長岡）
- 小学3年生女子 ①大野桃佳（高田）②倉井 凜（高田）③島津杏月（笹神）敢闘賞／丸山菜緒（高田）
- 小学4年生男子 ①齋藤礼慈（高田）②岡部海輝（湯之谷）③市川 翔（高田）敢闘賞／加藤陸人（高田）
- 小学4年生女子 ①海津 空（笹神）②吉川未希（高田）③吉川来望（高田）敢闘賞／笹川菜桜（長岡）
- 小学5年生男子 ①酒井日向（高田）②杉本 魁（笹神）③小泉瑠寧（新潟）敢闘賞／荒木光史郎（長岡）
- 小学5年生女子 ①秋山真子（高田）②小熊咲季（水原）③鈴木 翼（高田）敢闘賞／曾我彩美（笹神）
- 小学6年生男子 ①松尾信太郎（水原）②後藤大地（高田）③古川千尋（高田）敢闘賞／佐藤海旗（高田）
- 小学6年生女子 ①品田美由利（高田）②笠原理子（高田）③米山由麻（湯之谷）敢闘賞／小林天音（笹神）
- 中学1年生男子 ①市村海斗（高田）②星野敬太（川口）③齋藤礼弥（水原）敢闘賞／大川郁弥（川口）
- 中学1年生女子 ①秋山響子（高田）②中川果琳（高田）③上野きりか（水原）敢闘賞／北野莉華（笹神）
- 中学2・3年生男子 ①中嶋航大（高田）②矢澤峻平（高田）③上松亜星（水原）敢闘賞 錦織 奨（水原）
- 中学2・3年生女子 ①笠原 舞（高田）②北野美華（笹神）③井上さつき（安田）敢闘賞／野水美里（佐渡）
- 高校生男子 ①峰村航平（高田）②海津 唯（笹神）③比企駿也（水原）敢闘賞／上松大地（水原）
- 高校生・一般女子 ①牛藤紗耶加（笹神）②中嶋優花（高田）③古澤香寿美（高田）敢闘賞／高木葉月（笹神）

## 形の部

- 小学1・2年生男子 ①島津風杜（笹神）②小泉瑠寧（新潟）③池田虹輝（高田）敢闘賞／長谷川友哉（新潟）
- 小学1・2年生女子 ①尾地夏美（高田）②伊賀優子（北蒲）③野水美伶（佐渡）敢闘賞／山田悠月（高田）
- 小学3年生男子 ①笹川修斗（高田）②佐藤喬之介（長岡）③井上快晴（安田）敢闘賞／小山恭介（水原）
- 小学3年生女子 ①大野桃佳（高田）②丸山菜緒（高田）③倉井 凜（高田）敢闘賞／市村恵斗（高田）
- 小学4年生男子 ①岡部海輝（湯之谷）②齋藤礼慈（高田）③市川 翔（高田）敢闘賞／上野風晴（水原）
- 小学4年生女子 ①高木乙羽（笹神）②吉川未希（高田）③海津 空（笹神）敢闘賞／樋口 翠（湯之谷）
- 小学5年生男子 ①栗岡遥都（高田）②酒井日向（高田）③荒木光史郎（長岡）敢闘賞／小山優太（水原）
- 小学5年生女子 ①秋山真子（高田）②鈴木 翼（高田）③小熊咲季（水原）敢闘賞／小原あかり（高田）
- 小学6年生男子 ①後藤大地（高田）②古川千尋（高田）③佐藤海旗（高田）敢闘賞／比企航太（水原）
- 小学6年生女子 ①品田美由利（高田）②米山由麻（湯之谷）③吉田仁保（長岡）敢闘賞／杉本奈津（笹神）
- 中学1年生男子 ①大野弘夢（高田）②鈴木 凌（北蒲原）③金井 蓮（高田）敢闘賞／曾我唱太（笹神）
- 中学1年生女子 ①秋山響子（高田）②中川果琳（高田）③廣田知美（安田）敢闘賞／上野きりか（水原）
- 中学2・3年生男子 ①秋山達哉（高田）②内山雄貴（高田）③小池 凜（長岡）敢闘賞／井上大樹（安田）
- 中学2・3年生女子 ①北野未華（笹神）②浅野佳奈（白根）③大野恵利香（白根）

敢闘賞／野水美里（佐渡）

- 高校生男子 ①橋爪啓希（高田）②佐藤 哉（高田）③古澤憧大（高田）敢闘賞／峰村航平（高田）
- 高校生・一般女子 ①古沢香寿美（高田）②高木綾乃（笹神）③山田小百合（白根）敢闘賞／中嶋優花（高田）
- 一般男子 ①赤坂崇成（高田）②赤坂健太（高田）③鈴木 輝（高田）敢闘賞／森川浩行（佐渡）
- 小学生低学年団体 ①高田支部 ②笹神支部 ③新潟支部 敢闘賞／長岡支部B
- 小学生高学年団体 ①高田支部A ②水原支部 ③高田支部B 敢闘賞／新潟支部A
- 中学生団体 ①高田支部 ②水原支部 ③笹神支部B 敢闘賞／安田支部A
- 一般団体 ①高田支部 ②笹神支部 ③長岡支部A 敢闘賞／湯之谷支部

## 第39回 東北地区空手道選手権大会

平成22年7月4日 秋田県武道館

## 組手の部

- 小学2年生男子 ①行場 諒（宮城）②星 達貴（宮城）③山口颯太（宮城）、加藤太一（宮城）
- 小学2年生女子 ①本田姫星（宮城）②平塚絢音（宮城）③岡村風香（宮城）、高橋百花（宮城）
- 小学3年生男子 ①櫻井 海（宮城）②松浦史弥（宮城）③佐藤貴士（宮城）、坂本 柚（青森）
- 小学3年生女子 ①安保葉月（青森）②坂本絵磨（青森）③鈴木七海（宮城）、菅原愛佳（山形）
- 小学4年生男子 ①佐々木健洋（青森）②小赤澤健郎（宮城）③阿部 涼（宮城）、平塚温大（宮城）
- 小学4年生女子 ①丹代真緒（青森）②今野美咲（宮城）③麦倉千夏（宮城）、大澤芽生（宮城）
- 小学5年生男子 ①星 翔貴（宮城）②旭澤広輝（青森）③石森友基（宮城）、高橋 魁（宮城）
- 小学5年生女子 ①児玉美奈（宮城）②棟方十萌（青森）③大谷凜花（宮城）、木村明郁（宮城）
- 小学6年生男子 ①中畑 憧（青森）②伊藤拓斗（宮城）③佐々木恭（宮城）、佐々木雄大（岩手）
- 小学6年生女子 ①鈴木弥々（宮城）②土岐汐音（山形）③須藤萌々（青森）、須藤花奈子（青森）
- 中学1年生男子 ①吉田和生（宮城）②島谷部晋吉（青森）③高木晃大（福島）、工藤 拓（青森）
- 中学1年生女子 ①本間さくら（山形）②宇野朱夏（福島）③中川晴絵（宮城）、本田香穂理（宮城）
- 中学2年生男子 ①知野龍太郎（宮城）②三嶋大地（宮城）③渡辺泰行（福島）、後藤和輝（宮城）
- 中学2年生女子 ①森 一月（福島）②菅原明日香（青森）③平塚遥奈（宮城）、田中芽生（青森）
- 中学3年生男子 ①東出隆誠（青森）②石田幸輝（青森）③佐々木晃樹（宮城）、川崎匠也（宮城）
- 中学3年生女子 ①大野優佳（福島）②清野明日香（青森）③高橋ひかる（宮城）、今野風紗（宮城）
- 高校生男子 ①菅原 大（宮城）②北村真輝（宮城）③三澤知史（宮城）、高橋修次（宮城）
- 高校生女子 ①武川樹吏（宮城）②佐藤美陽（宮城）③石川麻実（宮城）、新妻芽恵（宮城）
- 一般大学男子 ①藤井康弘（青森）②小木篤史（福島）③根元 学（福島）、成澤正和（山形）
- 一般大学女子 ①大森佳奈（宮城）②計良佳美（宮城）③後藤美可（宮城）、小嶋美穂（宮城）

## 形の部

- 小学2年生男子 ①伊藤海翔（宮城）②秋永隆汰（山形）③岩谷洗希（山形）
- 小学2年生女子 ①平塚絢音（宮城）②浅野ひまり（宮城）③本田姫星（宮城）
- 小学3年生男子 ①石川雄大（山形）②飛田野光（宮城）③松浦史弥（宮城）
- 小学3年生女子 ①安保葉月（青森）②坂本絵磨（青森）③大石玲菜（宮城）
- 小学4年生男子 ①鈴木悠生（宮城）②佐々木優斗（宮城）③吉田龍平（宮城）
- 小学4年生女子 ①佐藤琳那（山形）②齊藤日菜子（秋田）③佐藤 雛（秋田）
- 小学5年生男子 ①成田真啓（青森）②飛田野開人（宮城）③越 響（青森）
- 小学5年生女子 ①谷川夕乃（青森）②平塚美帆（宮城）③坂本里穂（秋田）

- 小学6年生男子 ①高橋幸汰（宮城）②山本椋太（青森）③中畑 憧（青森）
- 小学6年生女子 ①相内美空（青森）②逢坂樺恋（宮城）③浅野こすも（宮城）
- 中学1年生男子 ①木村莞大（宮城）②佐藤悠太郎（山形）③工藤 拓（青森）
- 中学1年生女子 ①中川晴絵（宮城）②坂本絵実（青森）③杉山夏菜（山形）
- 中学2年生男子 ①知野龍太郎（宮城）②飛田野大翔（宮城）③笹原孝希（青森）
- 中学2年生女子 ①田中芽衣（青森）②加藤まどか（宮城）③森 一月（福島）
- 中学3年生男子 ①岡本 隼（青森）②上杉瞭太郎（山形）③東出隆誠（青森）
- 中学3年生女子 ①清野明日香（青森）②須藤 光（宮城）③木村日那（青森）
- 高校生男子 ①三澤知史（宮城）②松森 聖（秋田）③青木 奨（宮城）
- 高校生女子 ①佐藤純香（岩手）②西島羽美里（秋田）③木村紗久香（宮城）
- 一般大学男子 ①富永健太（福島）②越後谷利則（秋田）③山崎正人（山形）
- 一般大学女子 ①高橋博子（宮城）②須江彩子（宮城）③工藤真帆（秋田）

## 都道府県対抗戦（県別対抗戦）

①青森県 ②秋田県 ③宮城県

## 第10回 四国空手道選手権大会

平成22年8月22日 愛媛県武道館

## 組手の部

- 小学低学年女子 ①芝岡美月（高知）②近藤紗弥（愛媛）
- 小学低学年男子 ①楠橋崇弘（愛媛）②山浦裕貴（愛媛）③小泉佑太（愛媛）④武田 葵（愛媛）
- 小学中学年女子 ①二神舞依子（愛媛）②川下夏輝（愛媛）③加藤梨紗（愛媛）④青野陽菜里（愛媛）
- 小学中学年男子 ①今宮功貴（香川）②阪部泰成（愛媛）③山下夏輝（香川）④山本兼三（高知）
- 小学高学年女子 ①山内望楓（愛媛）②近藤菜南（香川）③今宮暖乃香（香川）④矢野令奈（愛媛）
- 小学高学年男子 ①丹 翔也（愛媛）②井上蒼麻（愛媛）③吉田健二（愛媛）④藤井康太郎（愛媛）
- 中学生女子 ①今宮千華（香川）②小泉文那（愛媛）③豊島麻由（愛媛）④三戸咲貴子（愛媛）
- 中学生男子 ①安藤一輝（香川）②向井竜矢（愛媛）③魚住勝貴（愛媛）④渡辺源生（愛媛）
- 高校生女子 ①松原杏奈（高知）
- 高校生男子 ①橋田柊平（愛媛）
- 一般女子 ①安藤飛鳥（香川）②麻田千明（高知）
- 一般男子 ①山下桂一（愛媛）②安部俊吾（愛媛）③木村哲也（愛媛）④重松孝二（愛媛）

## 形の部

- 小学低学年女子 ①近藤紗弥（愛媛）②芝岡美月（高知）
- 小学低学年男子 ①楠橋崇弘（愛媛）②小泉佑太（愛媛）③阪部功成（愛媛）④山浦裕貴（愛媛）
- 小学中学年女子 ①二神舞依子（愛媛）②青野陽菜里（愛媛）③川下夏輝（愛媛）④山内葵生（愛媛）
- 小学中学年男子 ①阪部泰成（愛媛）②矢野巧也（愛媛）③荒川 仁（香川）④馬場晃平（香川）
- 小学高学年女子 ①山内 実（愛媛）②矢野令奈（愛媛）③矢野加奈（愛媛）④山内望楓（愛媛）
- 小学高学年男子 ①丹 翔也（愛媛）②吉田健二（愛媛）③宮脇聖波（香川）④渡部佑斗（愛媛）
- 中学生女子 ①豊島麻由（愛媛）②小泉文那（愛媛）③三戸咲貴子（愛媛）④安岡見保（愛媛）
- 中学生男子 ①西窪昭伸（愛媛）②小西時生（香川）③原 大悟（愛媛）④大塚烈道（愛媛）
- 高校生女子 ①松原杏奈（高知）
- 高校生男子 ①志賀健太郎（愛媛）②橋田柊平（愛媛）③木谷 翼（香川）④三好宏和（香川）
- 一般女子 ①麻田千明（高知）②長井美和（愛媛）③近藤香織（愛媛）④小泉朋子（愛媛）
- 一般男子 ①木村哲也（愛媛）②山下桂一（愛媛）③安部俊吾（愛媛）④小泉 俊（愛媛）



- 小学5年生女子 ①石橋咲織（神奈川）②馬場菜月（神奈川）③地紙紫乃（山梨）④瀬戸夏希（神奈川）  
敢闘賞／米良美々乃（栃木）、梅山茉洸（埼玉）、吉澤 瞳（埼玉）、天野優海（千葉）
- 小学6年生男子 ①滝口寛太（山梨）②倉津竜斗（神奈川）③水谷綾真（千葉）④楠 理久（茨城）  
敢闘賞／鈴木達貴（山梨）、早坂海登（神奈川）、俣優斗（神奈川）、浅野風雅（東京）
- 小学6年生女子 ①米良寿々乃（栃木）②中山朋佳（茨城）③脇田蒼莉（千葉）④永江静葉（神奈川）  
敢闘賞／櫻木鈴夏（茨城）、阿部玲巳（千葉）、森田美衣子（埼玉）、川原亜壬（栃木）
- 中学1年生男子 ①笹野由宇（神奈川）②梅山竣也（埼玉）③鶴野俊介（埼玉）④荻野 極（東京）  
敢闘賞／村上 慧（山梨）小垣勇太（埼玉）、中村哲也（千葉）、渡邊 龍（埼玉）
- 中学1年生女子 ①永田一紗（茨城）②後藤優依（栃木）③大高真希（茨城）④大江美如奈（埼玉）  
敢闘賞／宮下 雅（山梨）、玉置彩乃（群馬）、高梨未来（千葉）、近藤 蒼（神奈川）
- 中学2年生男子 ①石橋敦史（神奈川）②梅山晟也（埼玉）③松田凌弥（千葉）④小野田和真（山梨）  
敢闘賞／永江甲斐（神奈川）、桐生 綾（埼玉）、吉岡駿治（三多摩）、相内翔馬（千葉）
- 中学2年生女子 ①岡部真依（栃木）②山内友里加（茨城）③加藤めぐ（茨城）④高瀬史織（神奈川）  
敢闘賞／織田ありさ（神奈川）、佐藤千夏（千葉）、持田有美（山梨）、南野由佳（神奈川）
- 中学3年生男子 ①志村昂紀（山梨）②市塚力哉（茨城）③佐藤元揮（茨城）④本 一将（千葉）  
敢闘賞／村上 想（山梨）、西岡矩毅（埼玉）、辻本尚兵（千葉）、原田裕敏（山梨）
- 中学3年生女子 ①東畑沙也香（埼玉）②柴垣有希（埼玉）③村上夏帆（埼玉）④熊澤花笑（神奈川）  
敢闘賞／伊藤 舞（山梨）、土屋育穂（東京）、平野菜摘（茨城）、佐藤春花（千葉）
- 高校生男子 ①早津 陸（埼玉）②栗原秀元（茨城）③稲見研人（埼玉）④染谷研生（茨城）  
敢闘賞／井田 涼（埼玉）、阿久津翔伍（茨城）、前田将忠（神奈川）、辻本恭兵（千葉）
- 高校生女子 ①佐藤久美（茨城）②青木文菜（神奈川）③深谷安里紗（茨城）④町田千尧（栃木）  
敢闘賞／遠藤千夏（茨城）、佐野まどか（三多摩）、藤沼奈那（茨城）、石橋千尋（神奈川）
- 一般男子 ①丸岡直人（神奈川）②城田國士（山梨）③山本隼人（東京）④新井清義（群馬）  
敢闘賞／柴崎智史（埼玉）、高柳雄路（東京）、天野陽介（千葉）、金井恒司（埼玉）
- 一般女子 ①安藤陽子（埼玉）②草野明日香（東京）③荒木英美（東京）④吉澤翠和乃（栃木）  
敢闘賞／圓井あゆ（東京）、木村真由美（埼玉）、小林ノリコ（神奈川）

## 一般団体

①東京都 ②埼玉県 ③千葉県 ④群馬県

- 敢闘賞／佐藤千夏（千葉）、鈴木ももこ（千葉）、高瀬凜子（東京）、村松ひかる（埼玉）
- 中学3年生男子 ①藤田晋作（神奈川）②久保木凉介（東京）③鶴見優太（東京）、袴田健史（神奈川）  
敢闘賞／鬼塚勝也（埼玉）、佐野武宏（山梨）、美濃部将啓（東京）
- 中学3年生女子 ①佐藤春花（千葉）②有泉瑠咲（山梨）③土屋育穂（東京）、蓮見真帆（埼玉）  
敢闘賞／熊澤花笑（神奈川）、櫻田麻美（茨城）、葛島若菜（東京）、伊藤 舞（山梨）
- 高校生男子 ①芳賀裕介（東京）②野口雅浩（茨城）③中島啓太（三多摩）、阿久津翔伍（茨城）  
敢闘賞／伊澤 悠（神奈川）、井田 涼（埼玉）、鈴木翔也（山梨）、滝口賢太（山梨）
- 高校生女子 ①高久美歩（茨城）②藤沼奈那（茨城）③高島恵未（茨城）、菊池理沙（茨城）  
敢闘賞／市原志穂（千葉）、青木文菜（神奈川）、江連理奈（栃木）、大木梨花（埼玉）
- 一般男子 ①岡田泰典（茨城）②高柳雄路（東京）③瀬戸秀朗（神奈川）、重江賞誉（東京）  
敢闘賞／小川 大（群馬）、田中知宏（埼玉）、菅原元太郎（千葉）、津田康治（東京）
- 一般女子 ①水野庸子（東京）②椎名 優（千葉）③高橋真澄（群馬）、西村わこ（埼玉）  
敢闘賞／沼田有紀（三多摩）、安藤陽子（埼玉）、小網中優（千葉）、柴田仁美（神奈川）

## 一般団体

①群馬県 ②茨城県 ③埼玉県

## 形の部

- 小学2年生男子 ①吉田蒼一郎（東京）②宮平 凜（山梨）③尾登春彦（神奈川）④黒田舜也（埼玉）  
敢闘賞／廣瀬大河（神奈川）、高橋疾風（神奈川）、田中 琳（山梨）、君島爽太（茨城）
- 小学2年生女子 ①志村珠紀（山梨）②橋本沙来（山梨）③吉本弥可（群馬）④知久瑠璃子（埼玉）  
敢闘賞／池田麻菜（千葉）、糸井美稀（三多摩）、内田 環（埼玉）、竹内 萌（埼玉）
- 小学3年生男子 ①佐藤大希（埼玉）②米良裕一郎（栃木）③倉津 滯（神奈川）④澤口蓮太郎（神奈川）  
敢闘賞／金子祐大（栃木）、田中亮佑（埼玉）、小野創太郎（東京）、高野紘太郎（神奈川）
- 小学3年生女子 ①佐藤花音（埼玉）②善最遥香（神奈川）③小嶋亜弥（神奈川）④小垣優衣（埼玉）  
敢闘賞／池田真美（埼玉）、近藤 桜（神奈川）、森山詩音（茨城）、秋元 怜（埼玉）
- 小学4年生男子 ①蝦名翔太（埼玉）②佐藤慶吾（埼玉）③森田直輝（埼玉）④池田祐輔（千葉）  
敢闘賞／丹羽瑞稀（山梨）、大石空雅（千葉）、大塚祥平（栃木）、益子 昇（茨城）
- 小学4年生女子 ①津野 楓（埼玉）②杉本奈美（山梨）③吉田萌笑（埼玉）④高山彩実（山梨）  
敢闘賞／出澤夏音（埼玉）、大江乃々夏（埼玉）、及川 陽（神奈川）、白井仁衣菜（山梨）
- 小学5年生男子 ①福納琉依（神奈川）②小沼天龍（茨城）③大津尚斗（茨城）④露木祥惟（神奈川）  
敢闘賞／八馬隼世（千葉）、清水拓馬（山梨）、小林航起（埼玉）、村田朋也（埼玉）

## 第35回 関東地区空手道選手権大会

平成22年10月3日 深谷市総合体育館（深谷ビッグホール）

## 組手の部

- 小学2年生男子 ①森田兼太（三多摩）②宮平 凜（山梨）③坂崎聖斗（神奈川）、榊 友哉（三多摩）  
敢闘賞／黒田舜也（埼玉）、前田 亨（埼玉）、矢澤拓真（群馬）、沼崎我玖（茨城）
- 小学2年生女子 ①青田純香（三多摩）②志村珠紀（山梨）③綿引比菜乃（茨城）、星野友希（茨城）  
敢闘賞／石田美奈（茨城）、佐藤 凜（千葉）、糸井美稀（三多摩）、皆川唯真（茨城）
- 小学3年生男子 ①星野 翔（神奈川）②澤口蓮太郎（神奈川）③米良裕一郎（栃木）、松崎大将（茨城）  
敢闘賞／亭嶋飛龍（茨城）、三澤正治（山梨）、小野創太郎（東京）、田口竜聖（栃木）
- 小学3年生女子 ①森山詩音（茨城）②城所千尋（神奈川）③大内清夏（茨城）、善最遥香（神奈川）  
敢闘賞／秋元 怜（埼玉）、池田真美（埼玉）、横山千恵（千葉）、佐藤花音（埼玉）
- 小学4年生男子 ①黒田勝聖（埼玉）②塚本龍介（群馬）③水村郷太（三多摩）、松本拓己（神奈川）  
敢闘賞／永長暁羽（山梨）、志村蒼生（山梨）、佐藤慶吾（埼玉）、森田直輝（埼玉）
- 小学4年生女子 ①杉本奈美（山梨）②大場愛理（山梨）③芦澤さや（山梨）、吉田萌笑（埼玉）  
敢闘賞／及川 陽（神奈川）、岸 美聡（栃木）、川田彩佳（埼玉）、藤江香那（千葉）
- 小学5年生男子 ①北川藝頭（三多摩）②入江明花（茨城）③森田 秀（三多摩）、浜川裕貴（埼玉）  
敢闘賞／八馬隼世（千葉）、高久 蓮（茨城）、山本直也（千葉）、佐藤大揮（栃木）
- 小学5年生女子 ①石橋咲織（神奈川）②菅沼美卯（神奈川）③鈴木しおり（茨城）、吉野さくら（茨城）  
敢闘賞／上田美優（神奈川）、梅山茉洸（埼玉）、地紙紫乃（山梨）、五十嵐花帆（東京）
- 小学6年生男子 ①佐藤春喜（茨城）②吉田拓未（埼玉）③小俣優斗（神奈川）、舟久保拓海（山梨）  
敢闘賞／鈴木達貴（山梨）、福島尚大（東京）、鶴田光貴（山梨）、熊谷 賢（茨城）
- 小学6年生女子 ①米良寿々乃（栃木）②田村千裕（三多摩）③森川茉帆（埼玉）、雨宮杏苗（東京）  
敢闘賞／笹原環那（埼玉）、秋元 唯（埼玉）、池内夏海（埼玉）、岡田日花里（三多摩）
- 中学1年生男子 ①尾見奨研（茨城）②上木大樹（東京）③本 龍二（千葉）、佐藤勝成（茨城）  
敢闘賞／堤 大樹（茨城）、森川夏樹（埼玉）、山本恭介（山梨）、上野颯太（茨城）
- 中学1年生女子 ①岡本早稀（茨城）②成田里奈（三多摩）③石川和泉（茨城）、小嶋夏海（茨城）  
敢闘賞／玉置彩乃（群馬）、河西春佳（山梨）、市川麻里乃（千葉）、東城志保（千葉）
- 中学2年生男子 ①志村勇伊（山梨）②安田遥介（山梨）③小野田和真（山梨）、田口浩輔（千葉）  
敢闘賞／吉田昂生（埼玉）、相澤裕二（埼玉）、古屋翼（山梨）、渡辺健太（山梨）
- 中学2年生女子 ①織田ありさ（神奈川）②小嶋彩華（茨城）③吉田 光（埼玉）、高橋李奈（神奈川）

空手道に関する商品を

全国ネットでスピード配送致します。

空手衣の  
**YAMAGA**

株式会社 山 雅

〒574-0046 大阪府大東市赤井1-7-4  
TEL(072)870-3677・FAX(072)870-3678  
URL: http://www.yamaga-karategi.com  
E-mail: info@yamaga-karategi.com



## 行事予定

### 12月

- 3日(金) 研修生入所試験 総本部道場
- 22日(水) 総本部道場稽古納め 総本部道場
- 23日(木) ~1月6日(木) 冬期休暇

平成23年

### 1月

- 7日(金) 稽古始め及び事務所開始 総本部道場
- 8日(土) 国際理事会 総本部会議室
- 9日(日) 鏡開き 総本部道場
- 24日(月) ~30日(日) 寒稽古 総本部道場
- 29日(日) 研修生入所試験 総本部道場

### 2月

- 5日(土)・6日(日) 高校生交流試合(予定) 未定
- 19日(土) 師範会会議・師範会稽古 総本部道場
- 25日(金) 研修生卒業試験・職員採用試験 総本部道場
- 27日(日) 定期昇級・昇段審査会 総本部道場

## 昇段者

- 参段/白滝善規(栃木)、椎名元子(千葉)、AKUE KISITC(東京)、関健(神奈川)、SEFARA MARTIN(大阪)、大久保愛(埼玉)、吉田光人(埼玉)、萩原賢人(埼玉)、大竹庄司(埼玉)、末廣嶺(埼玉)、小林翔(長野)、飯島幸保(長野)、生井英公(茨木)、坂野友梨子(石川)、中居稔(石川)、宮崎真(東京)、南福太郎(拳冲会)、森田修平(拳冲会)、國井松司(拳冲会)、松井友明(三多摩)、梅澤和宏(千葉)、福島博昭(千葉)、高木健治(千葉)、井上みゆき(北海道)、田中智宏(埼玉)、三木正伸(大阪)、藤本大輔(大阪)、藤沢孝弘(栃木)、松田将明(岐阜)

- 四段/塚本めぐみ(東京三多摩)、枝幹夫(葵空会)、三井秀高(山梨)、木村隆弘(茨木)、桑田力(総本部)、KIM PARKER(オーストラリア)、田中康志(神奈川)、秋葉真悟(青森)、倉井直人(新潟)、木津吉博(新潟)、薄義昭(東京)、政岡憲(東京)、川崎勝(栃木)、田嶋和賀夫(埼玉)、清水尚子(埼玉)、田中二郎(埼玉)、佐々木哲夫(千葉)

- 五段/BENYO Lipot(ハンガリー)、DENDELATCHE Pierre(ハンガリー)、NAIEL Azzam(ハンガリー)、FORGO LASZLO(ハンガリー)、Jose Miguel Quezada(カナダ)、Mauricio Ganga Torres(カナダ)、Roy Chin Fee(カナダ)、根本敬介(総本部)、清水亮介(総本部)、奥家沙都美(総本部)、栗原一晃(総本部)、米良寿一(栃木)、高見諭(神奈川)、原憲一(神奈川)、Christina Foo(アメリカ)、Roberto Escobio(アメリカ)、Armand Giarrusso(アメリカ)、James Jeffcoat(アメリカ)、内山彰博(新潟)、田中浩(新潟)、加藤舞(新潟)、安藤陽子(埼玉)、日橋仁(三多摩)、TIMOTHY J.STILES(アメリカ)

- 六段/MEYER Udo(ハンガリー)、RANTZOW Kent(ハンガリー)、SEDRAI Nouridine(ハンガリー)、SONESON Bengt(ハンガリー)、STAJERER Edo(ハンガリー)、平山裕子(総本部)、大隈広一郎(総本部)、嶽野英樹(東京)、戸澤秀保(秋田)、菊池秀男(茨木)、KALUZNY ROB(ベルギー)、伊藤裕之(三重)

- 七段/谷山卓也(総本部)、荒木清(三重)、村津慶紀(兵庫)、西島羽順一郎(秋田)、成田武廣(北海道)、ABDUL RAHMAN AL HADAD(UAE)

- 九段/榎本政明(総本部)



「疲労回復には、睡眠も大切です」と語る桑田力・総本部指導員。

## ビタミンの効能一覧表

|     | 主な症状       | A | D | E | B1 | B2 | B6 | B12 | C | システイン |
|-----|------------|---|---|---|----|----|----|-----|---|-------|
| 目   | 目の乾燥感      | ● |   |   |    |    |    |     |   |       |
|     | 夜盲症        | ● |   |   |    |    |    |     |   |       |
|     | 眼精疲労       |   |   |   | ●  |    |    |     | ● |       |
|     | 目のかゆみ      |   |   |   |    | ●  |    |     |   |       |
| 口   | 口の充血       |   |   |   |    | ●  |    |     |   |       |
|     | 口内炎        |   |   |   |    | ●  | ●  |     |   |       |
|     | 口角炎        |   |   |   |    | ●  | ●  |     |   |       |
|     | 口唇炎        |   |   |   |    | ●  | ●  |     |   |       |
|     | 舌炎         |   |   |   |    | ●  | ●  |     |   |       |
| 鼻   | 歯ぐきからの血    |   |   |   |    |    |    |     | ● |       |
|     | 鼻出血        |   |   |   |    |    |    |     | ● |       |
| 皮膚  | 湿疹         |   |   |   |    | ●  | ●  |     |   | ●     |
|     | 皮膚炎        |   |   |   |    | ●  | ●  |     |   | ●     |
|     | かぶれ        |   |   |   |    | ●  | ●  |     |   | ●     |
|     | じんましん      |   |   |   |    |    |    |     |   | ●     |
|     | にきび        |   |   |   |    | ●  | ●  |     |   | ●     |
|     | 肌あれ        |   |   |   |    | ●  | ●  |     |   | ●     |
|     | しもやけ       |   |   | ● |    |    |    |     |   |       |
|     | 日焼け        |   |   |   |    |    |    |     | ● | ●     |
| ほね  | しみ・そばかす    |   |   |   |    |    |    |     | ● | ●     |
|     | 骨・歯の発育不良   |   | ● |   |    |    |    |     |   |       |
| 神経  | くる病        |   | ● |   |    |    |    |     |   |       |
|     | 神経痛        |   |   |   | ●  |    |    |     | ● |       |
|     | 首・肩のこり     |   |   |   | ●  |    |    |     | ● |       |
|     | 筋肉痛        |   |   |   | ●  |    |    |     | ● |       |
|     | 五十肩・腰痛     |   |   |   | ●  |    |    |     | ● |       |
|     | 手足のひえ      |   |   | ● |    |    |    |     |   |       |
|     | 手足のしびれ     |   |   | ● |    |    |    |     | ● |       |
|     | 脚気         |   |   | ● |    |    |    |     |   |       |
| お腹  | 二日酔い       |   |   |   |    |    |    |     |   | ●     |
|     | 便秘         |   |   |   |    | ●  |    |     |   |       |
| 内分泌 | 月経不順       |   |   | ● |    |    |    |     |   |       |
|     | 更年期の冷え・頭痛  |   |   | ● |    |    |    |     |   |       |
| 補給  | 貧血         |   |   |   |    |    |    |     | ● |       |
|     | 発育期        | ● | ● |   |    |    |    |     |   |       |
|     | 肉体的疲労時     | ● |   |   | ●  | ●  |    |     | ● |       |
|     | だるさ        |   |   |   |    |    |    |     |   | ●     |
|     | 病中病後の体力低下時 | ● |   |   | ●  | ●  | ●  |     | ● |       |
|     | 妊娠・授乳期     | ● | ● |   | ●  | ●  | ●  |     | ● |       |
|     | 老年期        | ● | ● |   | ●  | ●  | ●  |     | ● |       |

**健康管理は大切!**  
寒い冬はビタミンを摂って乗りきろう!

「最近、なんとなく身体がだるい」「疲れやすい」というあなた! もしかしたら、ビタミン不足かもしれません。でも、どの症状に、どのビタミンが効くのか、分からない人も多いのではないのでしょうか? そこで、私(桑田)がビタミン効能一覧表を作成しましたので、参考にして下さい!

### 主な含有食物

ビタミンA(レバー・マーガリン・人参)、ビタミンD(イワシ・カツオ・マグロ)、ビタミンE(ゴマ油・大豆・鰯蒲焼)、ビタミンB1(米・小麦麦芽・豚肉)、ビタミンB2(焼き海苔・干し椎茸・強化米)、ビタミンB6(ドライスキムミルク・オートミール・酵母)、ビタミンB12(干し海苔・レバー・生牡蠣)、ビタミンC(レモン・ブロッコリー・パセリ)、システイン(肉類・魚介類)

# 空手衣のヒロタ

**HIROTA**  
www.karategi-hirota.co.jp

## J K A ラベル

金銀ラベル:  
特別仕立て空手衣、  
洋八、朱子帯用

赤銀ラベル:  
既製品空手衣、  
並黒帯、色帯用

### J K A ネクタイ



### J K A 関連商品 (この他にも多数あります)

#### J K A 指定拳サポーター



#### J K A エナメルバッグ



確かな技術と迅速な対応で  
お客様に満足して頂ける  
空手衣をお届けします。  
特別仕立て組手用ピナック、  
型用 # 163 も好評発売中です!

## 東京本社

〒144-0052  
東京都大田区蒲田 5-33-6 NSビル 1F  
Tel:03-3730-5366/Fax:03-3730-5336  
e-mail: tokyo@karategi-hirota.co.jp

## 福岡支店

〒812-0018  
福岡県福岡市博多区住吉 4-2-15 住四ビル  
Tel:092-475-1810/Fax:092-475-1817  
e-mail: fukuoka@karategi-hirota.co.jp

## 愛知工場

〒445-0802  
愛知県西尾市米津町蓮台 16-3  
Tel:0563-54-3600/Fax:0563-54-5822