

2009 秋号 通巻 NO.35

平成21年11月20日発行 社団法人 日本空手協会

社団法人 日本空手協会

内閣総理大臣杯および文部科学大臣賞を授与される空手界唯一の団体です

● JKA ニュース

〒112-0004

東京都文京区後楽2-23-15

TEL: 03-5800-3091

FAX: 03-5800-3100

ホームページ / <http://www.jka.or.jp/>

文部科学大臣杯

第52回小学生・中学生全国空手道選手権

夢に向かって羽ばたけ!!
文部科学大臣杯は誰の手に!!



文部科学大臣杯
第52回 小学生・中学生全国空手道選手権大会
平成21年8月1・2日 会場: エコパアリーナ



文部科学大臣賞を受賞した4人と総合優勝の山梨県

去る8月1～2日、静岡県・エコパアリーナに今年も一万人が訪れ、初日(1日)は団体戦、二日目(2日)は個人戦が行われ、熱戦が繰り広げられました。



カメラに入りきれないくらいの人数が集まりました。

小学6年 男女個人組手

毎年、参加選手と観客あわせて、一万人以上が集まる文部科学大臣杯第52回小学生・中学生全国空手道選手権。

負けたら終わりの一発勝負で、子供達の一年間が試されます。

しかし、各種目で王者はたった一人（チーム）。力の限り戦っても、多くの選手は敗戦の悔し涙を流すこととなります。

夢に向かって一生懸命であればあるほど、大粒の涙が出るものです。

きつと勝った、負けたの裏側で、ケガを克服したとか、雪辱に向けて厳しい練習を乗り越えてきたとか、埋もれているドラマがたくさんあることでしょう。

それは子供の成長期にとって、かけがえない経験となり、健全な青少年の育

成や人間形成に大きく役立つ思い出となるはずです。

そうした点を踏まえながら、今大会で活躍した選手を紹介していきます。

まずは149名が参加した小学6年生男子個人組手の決勝の模様です。

市村海斗（新潟）選手と大丸紘輝（大阪）選手が決勝で争いました。

普段は優しく大人しい性格の市村選手が上段突きで先制しました。しかし、大丸選手も負けじと反撃し、上段突きで追いつきました。

その後、二人は積極的に攻撃を仕掛ける好試合となりましたが、最後に市村選手の突きが太丸選手の中段に入り、うれしい初優勝となりました。

小学6年生女子個人組手は、渡辺花笑（静岡）選手が決勝戦へと勝ち進みました。対戦相手である中川晴絵（宮城）選手に対し、上・中段突きを連続で極め、合わせ一本勝。参加者123名の頂点に立ちました。



小学6年女子個人形は、「力強さ、緩急、極めにこだわりました」という関きさら（長野）選手が観空大（36.5）で初優勝。



小学5年女子個人組手は、年中から初めて、週2回道場に通う岡田日花里（東京三多摩）選手が連続で突きを極めて、福島舞（京都）選手を退けました。



小学5年生男子個人形は、水谷綾真（千葉）選手が慈恩（36.3）で優勝。



小学6年男子個人組手・決勝は、昨年一回戦負けという市村海斗（写真左／新潟）選手が勝利。

中学3年 男女個人組手

126名が参加した中学3年生男子個人組手決勝へと進出したのは、村上舜（島根）選手。

試合前に「実は去年、一回戦で負けています。そのリベンジに燃えています」と語っていました。

その村上選手は上段突きで対戦相手の宮崎峻（長野）選手に先制されてしまいましたが、焦ることなく、上段突きで技ありを奪い返しました。

そして宮崎選手の上段突きに合わせて「狙っていました」という中段突きのカウンターを極めて、有言実行の初優勝を果たしました。

105名が参加した中学3年生女子個人組手は、空手歴7年の川村菜摘（宮城）選手が決勝へ。ライバルである石田眞美



中学3年女子個人組手を制した川村菜摘（宮城）選手。部活はソフトボールで、空手は週2〜3回の練習。



中学2年女子個人組手・決勝は、1-1から上段突きを極めた空手歴6年の清野明日香（青森）選手が佐藤春花（千葉）選手に勝利。



中学3年女子個人形は、4連覇のプレッシャーをはねのけた古澤香寿美（新潟）選手が観空大（36.4）で優勝。スゴイ選手です。

（東京）選手と対戦しました。試合前「プレッシャーをかけて、しっかりと極めることを心がけていました」という川村選手は、残り5秒で上段突きを極め、2回目の優勝（前回は小学5年）。試合後「相手が耐えられなくなってきたように意識して動きました」と語りました。

小学6年&中学3年男女個人組手の優勝者には、この夏一番の思い出となる文部科学大臣杯が送られました。



中学1年女子個人組手決勝は、空手歴7年の山本貴恵（大阪）選手が、延長で上段突きを極め、3回目の優勝。



中学3年男子個人形は、鈴木雄斗（静岡）選手が観空大（36.5）で優勝。



小学6年女子個人組手は、攻めの姿勢を失わなかった渡辺花笑（静岡）選手が優勝。



中学2年男子個人組手・決勝は、久保木涼介（東京）選手が佐藤元輝（茨城）選手に中段突きを極め、昨年一回戦負けのリベンジ達成。



中学1年男子個人組手決勝は、延長戦で空手歴7年の三上純希（石川）選手が三嶋大地（宮城）選手に中段突きを極めて優勝。



中学3年男子個人組手決勝は、小学3年から空手を始めた村上舜（島根）選手が逆転勝利。

小学低学年

男女 団体 組手

84団体が参加した小学低学年男子団体組手の決勝は、平塚神空会と弘前中央支部が争いました。

勝負の分かれ目は一勝一敗で迎えた大將戦。平塚神空会の福納琉依選手が連続で突き技を極め、合わせ一本勝。平塚神空会にうれしい初優勝と文部科学大臣杯をもたらしました。

試合後、星徹美監督は涙をこぼしながら「2年前、神奈川県大会で入賞して以来、みんなで頑張ってきました。3人で自主練習をしたこともあるそうです。その努力が報われました」と語りました。

44団体が参加した小学生低学年女子団体組手は、「週5日練習です」という石川県本部が、矢本支部（宮城）を下し、初優勝。文部科学大臣杯も獲得しました。



49団体が参加した小学生高学年女子団体組手・決勝は、4月から土日合宿を行ってきたという山形県本部が深野支部（大阪）に三連勝。



小学生低学年女子団体組手・決勝、1勝1敗から大將戦で中居桃子（写真左）選手が上段突きを連続で極めました。



上／中学生男子団体組手で優勝を決めた宮城県の本矢支部。

左／小学生高学年男子団体組手・決勝は、中堅の鶴野俊介（埼玉県本部）選手が傾きかけた流れを止め、優勝に貢献。



小学生低学年男子団体組手・決勝は、平塚神空会の大將・福納琉依選手が、最後に優勝を決めました。

『心を満たす旅』創り

株式会社

トラベル日本

＜観光庁長官登録旅行業第67号／IATA公認代理店／JR各社指定業者＞

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-2-1 ラクチョウビル5F

TEL : (03) 3572-1461 FAX : (03) 3573-7733

ホームページ : <http://www.travelnippon.co.jp>担当 : 三浦 e-mail : h.miura@travelnippon.co.jp

中学生 男女 団体形

99 団体が参加した小学高学年男子団体形の決勝は、「週4回の練習で心が一つになりました」という千葉の松濤心館本部が慈恩（36・5）で優勝。

優勝後「基本にこだわり、本来の協会の形を追求しました」と3人はコメントしました。

94 団体が参加した中学生男子団体形は、昨年4位の福源院道場（山梨）が、岩鶴で36・9と高得点。2位以下を大きく引き離して優勝。試合後「常に気を抜かず練習していました。それが動きのキレとなって現れたと思います」と語りました。

文部科学大臣杯を獲得した福源院道場は、78 団体が参加小学生低学年男子団体形の部でも観空大（35・8）で優勝しました。

45 団体が参加した小学高学年女子団体形・決勝は、この日のために3人で自主練を行っていた長野篠ノ井支部（長野）が、観空大で37・0。山形県本部の慈恩に0・4差をつけて、優勝しました。

文部科学大臣杯を獲得した3人は「練習の辛さよりも、大会で勝ちたいという気持ちで勝っていました」と語りました。



中学生男子団体形で圧倒的な強さを見せた福源院道場（山梨）の岩鶴。



小学高学年男子団体形を制した松濤心館本部（千葉）の慈恩。



右/44団体が参加した小学生低学年女子団体形は、新潟県本部が慈恩（36.4）で優勝。

左/大会運営に携わったJKA静岡の皆さん。



小学高学年女子団体形で観空大を行い、優勝した長野篠ノ井支部（長野）。



栗原一晃指導員と忠鉢考治指導員による基本組手（上）、山田小百合研修生の五十四歩小（右）の演武も行われました。



守礼堂 東京支店

〒164-0001
東京都中野区中野 2-23-4 グリーンフォレスト1F
TEL (03)-5342-3051
FAX (03)-5342-3052
E-mail shureido@viola.ocn.ne.jp
TEL 0120-957-941
FAX 0120-957-942

JR 中野駅 南口 至新宿

KARATA



極まる形、極まる技

スポンを立体的な新しい形の縫製にした為、足の動きがより自由になり、変幻自在の脚りに対応できる。

NW-3、黒

いつも快適な道衣

1. 優しく、柔らかいコットンの肌触り
2. 汗を素早く吸い、同時に拡散する
3. 洗濯後、シワになりにくく、早く乾く
4. 縫い目に、縮みが少ない

NW-1~3、黒

450gの軽さで技の高速化

（生地）オリジナル生地4号半（175cm）のスポンで、450gの軽さを誇る。

黒

空手衣の美しさを追求

上着中の汗取り用布を特殊縫製する事により、発汗時の空手衣のまとわりつきを解消し、空手衣の形をきれいに保つ。

NW-3、黒



KUMITE

守礼堂 本社

〒900-0012 沖縄県那覇市泊 1-1-6
TEL (098)-861-5621 FAX (098)-861-5525
E-mail shureido@orange.ocn.ne.jp

関西 守礼堂

〒536-0008 大阪市城東区関目 2-12-36
TEL (06)-6931-8864 FAX (06)-6931-8863

守礼堂 九州

〒890-0046 鹿児島県鹿児島市西田 2-1-18
TEL・FAX (099)-601-6920
E-mail shureido@surbbiq.jp

URL www.karatedo.co.jp/shureido



最後に2009年度の入賞者を
紹介しましょう！
努力する先に勝利がある。
そして、努力はウソをつきません。
次はキミの番だよ！

入賞者をずらっと紹介!!

努力を続ければ夢は実現する!

個人戦



大会

特集

キッズ

情報



中学2年女子個人組手



小学6年男子個人形



小学4年男子個人組手



小学3年女子個人形



中学2年男子個人形



小学6年男子個人組手



小学5年女子個人形



小学3年女子個人組手



中学2年男子個人組手



中学1年女子個人形



小学5年女子個人組手



小学3年男子個人形



中学3年女子個人形



中学1年女子個人組手



小学5年男子個人形



小学3年男子個人組手



中学3年女子個人組手



中学1年男子個人形



小学5年男子個人組手



小学4年女子個人形



中学3年男子個人形



中学1年男子個人組手



小学6年女子個人形



小学4年女子個人組手



中学3年男子個人組手



中学2年女子個人形



小学6年女子個人組手



小学4年男子個人形



SHOBU
KARATE WEAR & GOODS

スーパーキャンパス SBC
日本空手協会試合用マット取扱店

初段から四段の段位証専用額新発売

<http://www.karatedo.co.jp/shobu>

E-mail: shobu@sage.ocn.ne.jp

TEL.0553-23-5320

FAX.0553-23-5340

〒405-0018 山梨県山梨市上神内川996-2 空手衣の尚武

団体戦



中学団体形男子



小学低学年男子団体形



小学高学年男子団体組手



小学高学年女子団体組手



中学団体女子組手



小学低学年男子団体組手



小学低学年女子団体組手



小学高学年団体形女子



中学団体男子組手



中学団体形女子



小学低学年団体形女子



小学高学年男子団体形

文部科学大臣杯 第52回小学生中学生全国空手道選手権大会結果 平成21年8月1日～2日 静岡県・エコパアリーナ

個人戦 形の部

小学3年生 男子	①金森喬大（長野県）②佐藤慶吾（埼玉県）③松本拓己（神奈川県）＜敢闘賞＞内田光一（神奈川県）、北澤以進（長野県）、梶原晃弥（山梨県）、松本裕紀（大阪府）、永長暁羽（山梨県）
小学3年生 女子	①津野楓（埼玉県）②杉本奈美（山梨県）③蛸井奈那美（山形県）＜敢闘賞＞珠玖千聖（大阪府）、大石彩乃（福岡県）、青野陽菜（愛媛県）、大江乃々夏（埼玉県）、池内青海（埼玉県）
小学4年生 男子	①堀内雄統（大阪府）②枅谷祥（山形県）③志村魁哉（山梨県）＜敢闘賞＞高橋邦之（静岡県）、大井麗斗（大阪府）、尾山祐作（石川県）、瀧本誠博（青森県）、筒井太晟（山梨県）
小学4年生 女子	①石橋咲織（神奈川県）②秋山真子（新潟県）③西村光（長野県）＜敢闘賞＞藪本光咲（石川県）、梅山茉洸（埼玉県）、瀬戸夏希（神奈川県）、中村莉羽妃（山梨県）、米良美々乃（栃木県）
小学5年生 男子	①水谷綾真（千葉県）②田中達也（大阪府）③千湯航大（石川県）＜敢闘賞＞杉山大知（静岡県）、赤木大翔（大阪府）、黒田尚人（宮城県）、村松樹（長野県）
小学5年生 女子	①福島舞（京都府）②品田美由利（新潟県）③秋廣はづき（長野県）＜敢闘賞＞平門鐘（北海道）、渡辺未菜美（埼玉県）、瀬戸望都（岐阜県）、永江静葉（神奈川県）、中田明日華（福岡県）
小学6年生 男子	①笹野由宇（神奈川県）②佐藤大雅（埼玉県）③梅山竣也（埼玉県）＜敢闘賞＞ロクカルゲ晃啓（大阪府）、北澤久遠（長野県）、山田拳士（福岡県）、川端一嵩（石川県）、木田直希（岐阜県）
小学6年生 女子	①関きさら（長野県）②畑中咲莉衣（三重県）③坂本絵実（青森県）＜敢闘賞＞神田麻那（兵庫県）、花田悠希乃（青森県）、平田萌（大阪府）、地場朱里（山梨県）、中條愛（兵庫県）
中学1年生 男子	①石橋敦史（神奈川県）②佐藤広大（神奈川県）③大塚脩平（長野県）＜敢闘賞＞城所昌汰（神奈川県）、飛田野大瑚（宮城県）、福岡慎吾（秋田県）、山田大空（三重県）、茅根孝記（東京三多摩）
中学1年生 女子	①福島孝奈（岡山県）②山本貴恵（大阪府）③高橋ひなの（岐阜県）＜敢闘賞＞森一月（福島県）、小太刀ひな子（山梨県）、渋谷智果（宮城県）、岡部真依（栃木県）、持田有美（山梨県）
中学2年生 男子	①本一将（千葉県）②秋山達哉（新潟県）③清水大輔（山梨県）＜敢闘賞＞水谷一翔（三重県）、村上想（山梨県）、山谷優太（富山県）、五十嵐龍次（大阪府）、西岡矩毅（埼玉県）
中学2年生 女子	①松原美咲（大阪府）②金武千緒（岐阜県）③藤田実菜子（福岡県）＜敢闘賞＞増田美優（大阪府）、佐藤夕文（岡山県）、須藤光（宮城県）、野路実咲（大阪府）、林愛菜（石川県）
中学3年生 男子	①鈴木雄斗（静岡県）②石井大寛（山梨県）③勝又誠太（静岡県）＜敢闘賞＞山桐大典（静岡県）、谷山剣士郎（東京都）、山崎太貴（静岡県）、森一八（福島県）、原田祥（福岡県）
中学3年生 女子	①古澤香寿美（新潟県）②片山瑠美（大阪府）③青木美優（東京都）＜敢闘賞＞上野夏生（山形県）、鳥帽子田 佳穂（富山県）、山本楓子（東京都）、石田真美（東京都）、畑探采（京都府）

団体戦 形の部

小学生低学年男子	①福源院道場（山梨県）②愛知県本部（愛知県）③公和館（長野県）
小学生低学年女子	①新潟県本部（新潟県）②長野篠ノ井支部（長野県）③岐阜県本部（岐阜県）
小学生高学年男子	①澤心館本部（千葉県）②福源院道場（山梨県）③花園支部（大阪府）
小学生高学年女子	①長野篠ノ井支部（長野県）②山形県本部（山形県）③栃木県本部（栃木県）
中学生男子	①福源院道場（山梨県）②石川県本部（石川県）③弘前中央支部（青森県）
中学生女子	①長野篠ノ井支部（長野県）②山形県本部（山形県）③福源院道場（山梨県）

文部科学大臣杯

団体／	平塚神空会（小学生低学年男子）、石川県本部（小学生低学年女子）、福源院道場（中学生男子）、長野篠ノ井支部（中学生女子）
個人／	市村海斗（小学6年生男子）、渡辺花笑（小学6年生女子）、村上舜（中学3年生男子）、川村菜摘（中学3年生女子）

個人戦 組手の部

小学3年生 男子	①岡本拳（青森県）②池田祐輔（千葉県）③松本拓己（神奈川県）、佐々木拓実（福井県）＜敢闘賞＞岡村剣志朗（宮城県）、小俣愛斗（神奈川県）、瀧本聖人（千葉県）、森田直輝（埼玉県）
小学3年生 女子	①杉本奈美（山梨県）②片岡優惟（福岡県）③高木乙羽（新潟県）、海津空（新潟県）＜敢闘賞＞丹代真緒（青森県）、蛸井奈那美（山形県）、平野友菜（愛知県）、岩崎美貴（岡山県）
小学4年生 男子	①星翔貴（宮城県）②石岡拓馬（青森県）③篠原優吾（福岡県）、松川拓馬（石川県）＜敢闘賞＞川本瑞起（石川県）、杉山寛太（山形県）、佐々木優樹（宮城県）、中塩凱（宮城県）
小学4年生 女子	①高橋可愛（静岡県）②秋山真子（新潟県）③石橋咲織（神奈川県）、岡潤鉤美（群馬県）＜敢闘賞＞高杉優衣（静岡県）、宮澤想良（静岡県）、藪本光咲（石川県）、梅山茉洸（埼玉県）
小学5年生 男子	①中村勇登（山梨県）②吉田拓未（埼玉県）③片岡竜一（福岡県）、赤木大翔（大阪府）＜敢闘賞＞佐野直輝（東京三多摩）、雨宮大賀（東京都）、外種子田凌（福岡県）、小泉勇貴（兵庫県）
小学5年生 女子	①岡田日花里（東京三多摩）②福島舞（京都府）③一杉菜々子（静岡県）、千原由理奈（岡山県）＜敢闘賞＞面高海羽（大阪府）、秋廣はづき（長野県）、中嶋ひより（長野県）、櫻木鈴夏（茨城県）
小学6年生 男子	①市村海斗（新潟県）②大丸紘輝（大阪府）③関口翔太（群馬県）、佐藤勝成（茨城県）＜敢闘賞＞世古幸輝（三重県）、尾見奨研（茨城県）、松田瑞基（山形県）、築地大輝（千葉県）
小学6年生 女子	①渡辺花笑（静岡県）②中川晴絵（宮城県）③本間さくら（山形県）、松原美香（大阪府）＜敢闘賞＞浦上聖加（静岡県）、地場朱里（山梨県）、川口泉（大阪府）、神田麻那（兵庫県）
中学1年生 男子	①三上純希（石川県）②三嶋大地（宮城県）③志村勇伊（山梨県）、中原昂士（大阪府）＜敢闘賞＞森公平（東京都）、寺下将（京都府）、梅山晟也（埼玉県）、掃詰開士（三重県）
中学1年生 女子	①山本貴恵（大阪府）②三上穂香（青森県）③織田ありさ（神奈川県）、村松恋菜（静岡県）＜敢闘賞＞小嶋彩華（茨城県）、伊藤優衣（三重県）、竹綱那々（大阪府）、佐藤早和子（茨城県）
中学2年生 男子	①久保木凉介（東京都）②佐藤元揮（茨城県）③太田健士郎（石川県）、一戸爽駿（三重県）＜敢闘賞＞栢田健史（神奈川県）、竹内勇貴（富山県）、中嶋航大（新潟県）、吉野凜太郎（石川県）
中学2年生 女子	①清野明日香（青森県）②佐藤春花（千葉県）③松原美咲（大阪府）、海老原佳菜（茨城県）＜敢闘賞＞尾鷹志穂（大阪府）、穂束優衣（福岡県）、井上さつき（新潟県）、加藤胡桃（静岡県）
中学3年生 男子	①村上舜（島根県）②宮崎 峻（長野県）③渾川祐哉（新潟県）、落合将平（福島県）＜敢闘賞＞山本直輝（大阪府）、平井遼（茨城県）、阿部裕之（山形県）、織部修也（京都府）
中学3年生 女子	①川村菜摘（宮城県）②石田真美（東京都）③都倉端生（山梨県）、須藤楓（青森県）＜敢闘賞＞細谷有希（茨城県）、緒方志保（熊本県）、小林佑未（大分県）、高木菜々（栃木県）

団体戦組手の部

小学生低学年男子	①平塚神空会（神奈川県）②弘前中央支部（青森県）③南大阪支部（大阪府）
小学生低学年女子	①石川県本部（石川県）②矢本支部（宮城県）③岐阜県本部（岐阜県）
小学生高学年男子	①埼玉県本部（埼玉県）②細江支部（静岡県）③福源院道場（山梨県）
小学生高学年女子	①山形県本部（山形県）②深野支部（大阪府）③新潟県本部（新潟県）
中学生男子	①矢本支部（宮城県）②南大阪支部（大阪府）③福源院道場（山梨県）
中学生女子	①新潟県本部（新潟県）②福源院道場（山梨県）③明野支部（茨城県）

総合優勝

総合優勝／	①山梨県	②新潟県	③長野県
-------	------	------	------

学問として 空手を昇華させる

——船越先生の息子である義豪先生について教えて下さい。

私が入門した頃、義豪先生は三十代で若い連中の面倒をよく見てくれる方でした。不動立ちの後ろの膝の張りについて、よく言っていたことを覚えていました。

また船越先生とは対照的な性格——負けず嫌いで个性的で、松濤館での稽古が終わると、自分の稽古を始める方でした。当時、同門の一人から義豪先生がサンドバックを二段蹴りで蹴っている写真を見せてくれたのですが、非常に驚いたことを覚えていました。

蹴り足とは逆の足が普通の人であつたら、ダランと落ちているのに対し、義豪先生のそれは見事なまでに尻の方に抱え込まれていたからです。

今手元にあつたら、私の宝物になるであらう素晴らしい写真でしたね。

——戦争中はどうのように過ごされたのですか？

戦争中は、学徒動員で繰り上げて卒業させられ、空軍に入ったので（第15期海軍飛行専修予備学生として土浦海軍航空隊へ入隊）、空手どころではありませんでした。

松濤館でもらった免状も、実家に送ったのですが、戦争中に紛失してしまいました。

空軍では、偵察部門に配属され、通信等の訓練を行いました。

復員後は、母校の日本経済専門学校（興亜専門学校が改称）に就職し、空手部を復活させたのですが、当時は武道禁止でしたので、「お前ら、何をやっているん

だ！」とGHQがジープでやってきました。私はとっさに「ジャバニーズ・ボクシングだ」と答えると、「なぜグローブをしないのだ」と聞かれました。「No Money.（お金がない）」と告げると、それならば仕方がないと彼らは帰っていききました。

先人の足跡より学ぶ

大先輩を訪ねて

第一回 杉浦初久二首席師範（後編）

大先輩の生き様から学び、人生の指標を探るこのコーナー。前回に引き続き、「空手は人生そのもの。私にはそれしかない。それだけです」と語る杉浦初久二首席師範の足跡を追った。

本質を中心に独自の見解を示し、論文を発表するなど、学問的に空手道を昇華させた実績も持つ杉浦師範。亜細亜大教養部に教授として、教鞭も執っていた。

——その後、日本空手協会の日本空手協会指導部に入り、様々な大学を指導してきたと聞きましたが…。

工学院大、日本大農獣医学部、大正大、ICU、東京経済大、一ツ橋大、中央鉄道学院および亜細亜大などの各団体会員、空手道部の指導を行っていました。

一番勉強しなければならなかったのは、教員として正式に採用された時です。

文部省の大学設置委員会から通知が来て、本格的に空手道を学問として高める必要性を感じた私は、体育実技空手道教材などの作成に着手しました。

また理に適った動きを広く伝えるべく型教材を作成したり、どこへ行っても同じ空手ができるように技術を統一したり…と、正しい空手普及の一助を担うべく、粉骨砕身して臨んでまいりました。

その根底には、空手を学んだ人々が、より良い人生を送ることができると。空手はそういうものであつて欲しい。そのお手伝いをするのが、私たちの仕事だという信念があつたからです。約半世紀が過ぎた現在も、その気持ちは変わっていません。

——中山正敏先生は「型のことは杉浦に聞け」と言っていたそうですが？

戦後、協会発足のことです。中山先生は大陸に行かれていたので、空手の型についての記憶が曖昧な時期がありました。そこで、慶應などの古いOBのもとへ通い、今一度型を習うことにしました。

すると習った翌週に私の所へ来て、「杉さんよう、あんたもコレを覚えておいてくれ」と一つの型を一日かけて二人で練習しました。これが互いの知識を深め、良い勉強になりました。

強くなりましたね。

——中山先生が亡くなる前のエピソードは？

亡くなる前に電話がありました。

私が54、55歳の頃です。胃潰瘍のため、胃を三分の二程度切除した。後遺症で肝炎（B型）となり、教鞭は執っていました。が、家で半分寝ていた時期のことです。「新宿にうまい餃子を食べさせる店があるから行かないか」と電話があり、新宿で落ち合いました。

会ったと言わなくても分かる間柄なので、餃子をつつき、これといった話もなく別れました。それが最後でした。

今から考えると、私に言いたいこともあつたんでしょうが、会ったらいつものそんな感じでした。亡くなられたと聞いた時は、なんともいえない感じでした。

——その中山先生の跡を継いで首席師範となつた杉浦先生から、会員へメッセージをお願いします。

空手の本質は技を極めることです。その鍛錬を通して、自己制御能力を高めるのが空手道です。

空手が正しく理解され、普及することによって、広く社会に貢献することは、わが日本空手協会の目的であり、使命です。

後輩諸君へ、私の役目は終わりました。

これからのこ

とは、諸君で

よろしく願

います。諸

君の尽力によ



武道の所作は呼吸に合わせなければならないと礼法も教える杉浦首席師範。より深い視点から空手道を伝えている。

会得した真理を実践する空手道

諦を悟る

※諦＝真理・まこと

第一回 誠の力

己にウソをつかない

司馬温公（しばおんこう）という人をご存じでしょうか？ 宋の時代の大学者であり、また大政治家でもあった人物です。ある日のこと、門人の劉安世（りゅうあんせい）が「人間が一生涯を守る言葉があるならば教えていただきたい」と尋ねました。

司馬温公は「それは誠である。誠の一字こそは、終生守っても、一つも間違いないものだ」と答えました。

「では、その誠に至る方法は？」と劉安世が重ねて尋ねると、温公は「ウソ」を言わない事だ。「妄語せざるより始まる」と教えました。

人に「ウソ」をつかないことは、もとより大切な事ですが、さらに大切な事は、己に「ウソ」をつかない点にあります。

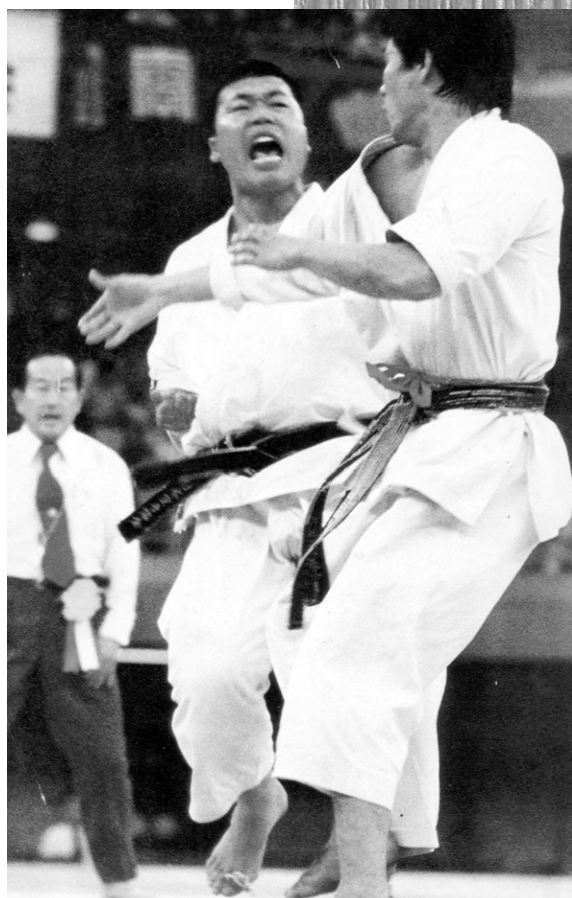
空手の稽古の中で己に「ウソ」をつかないということはどういうことか、と深く考えてみますと、技を出す場合、技と自分が一体になるということが「ウソ」をつかない、「誠」の状態になるということに私は気付いたのです。

その時から、自分の稽古方法が変わりました。稽古の時、自分の持っている力を全力で出し切り、自分の限界に挑戦することに切り替え、自分と闘い、自分と勝負したのです。

稽古で苦しく、どうにもならなければ倒れようと思いつつ、自分に挑戦し稽古を

一ヶ月、二ヶ月、半年と継続するうちに、変化が起こつてきました。

限界に挑戦することによって、筋力がつき、力とスピードが増していききました。もう一つ、気を取り込み、気でもって、相手の動きを殺すことが身についたのです。



第21回JKA全国大会（昭和53年）の写真。この時期から、空手道を通して学んだことを社会生活で活かし、人生をより豊かに歩むにはどうすればよいのかを考え始めていた。

物事は結合される

技と自分が一体になる状態を「誠」の状態といつて、そのことと一体になることを日本語では「むすび」といいます。「むすび」とは、「わけ」の反対で、自と他の二つが結合して、一つになることです。

我々の祖先は、この「むすび」という日本語に、漢字が渡来した時に「産霊」の文字を当てて、これを「むすび」と読みました。

「産霊」とは、ものを産む働きです。「産」を「むす」と訓んで、「産む」という意味に用いたのです。

今でも産まれた男児を「むすこ（産子）」といい、女兒を「むすめ（産女）」と言います。

ゆえに現在でも産む働きの根源たる霊妙な力を「霊（ひ）」といい、それによって産まれた男女を「霊子（ひこ）」「霊女

（ひめ）」というのです（「むすこ」「むすめ」「ひこ」「ひめ」は本来、同義語）。

全て物事は「結合」されるから「産霊」が行われます。結ばれるから産まれるので、「産霊」は結果であり、「結合」はその結果を生ずる過程と言つてよいと思います。

その最もよい例が「男」と「女」が結婚して「夫婦」となることです。

夫婦として、完全に結合するところから、新たな生命が産まれるのです。

このことから、何かと一体になることによって必ず何かが産まれるのです。

これは人と人、人と技、人と物、物と物等々、万般の関係に通ずる大原則なのです。このように、我々が「誠」を本当に会得、体得することができれば、「誠の力」は大きな力となり、自己の人生を豊かなものに築く事ができるのです。このことを私は空手の稽古から会得したと考えています。

森俊博（もり・としひろ）プロフィール

昭和25年、宮城県亘理町出身。昭和48年東北学院大学（経済学部）卒業。第4回全空連全日本空手道選手権大会優勝（昭和50年）。第21回JKA全国大会（昭和53年）、第23回大会優勝（昭和55年）。第3回IAKF世界空手道選手権優勝（昭和55年）。師範、総本部理事、国際理事、政策委員。



「論語は人間の心を養う道を説いた人間学の書です。その神髄を端的に表現したものが四書五経の一つ『大学』です。この連載を通じて、その一端を紹介していこうと考えています」と語る森俊博氏。

拳

の

得意技の
歴史を探る!

履歴書

第三回／大坂可治・専務理事

空手協会の組手ルールは、勝負一本。真剣勝負を制する一撃を磨くため、王者はどのような工夫・努力をしてきたのであろうか？ 第20〜21回全国大会総合優勝、第20〜26回型優勝など数え切れないほどのタイトルを手中にしてきた大坂可治専務理事にご登場いただいた。



1976年6月20日、午後4時23分。

舞台は第19回全国大会・個人型順位決定戦。決勝に残った8名のトップバッターとして登場したのは、前年の第一回世界大会（アメリカ開催）で優勝し、大本命と言われていた大坂可治専務理事（当時28歳）。

しかし、その五十四歩小は、開始わずか12秒で終了した。

日本武道館に渦巻くため息と憐れみの声。型の順序を間違ったのだ。壇上から降りると、崩れるように座り

込んだ大坂氏は、1時間半後どのようにして、亡き師に捧げる組手優勝を掴み取ったのであろうか？

——五十四歩（小）は、目を閉じていてもできる得意型。なぜ順番を間違えてしまったのですか？

今でも分かりません。直前に行われた組手の影響で意識がもうろうとしていたのでしょう。当時の記録によれば、二十挙動を過ぎた頃、右手がスッと伸び、私は「あつ、間違えた」という表情を浮かべたそうです。

——第19回大会はどうしても優勝したい理由があったそうですが…。

大会二ヶ月前に私を空手の道へ導いてくれた恩師・宮田実先生（当時の副首席師範）が亡くなりました。だから、どうしても結果を残したかったのです。

宮田先生との最後は、大会三ヶ月前、故郷・福岡の病院に会いに行った時です。

「何をしに来たんだ。他にやることがあるだろう」と言われ、すぐさま帰京しました。——その直後（4月）から母校・拓殖大の体育寮に泊まり込み、特訓を開始したそうです。

今までは大会に向けて、淡々と目の前のことをこなすだけでしたが、津山克典先輩（1936年、佐賀県出身）に「お前、家に帰るな」と言われ、大会まで大学の寮に住み込むことになりました。

朝早くから走り込み、夜遅くまで稽古に打ち込んだせいか、酒の量も減り、次第に気持ちも「勝ちたい」から「絶対に

勝たなければならない」という使命感へと変わっていききました。

——午後5時50分から始まった組手決勝まで、どのようにして勝ち上がったのですか？

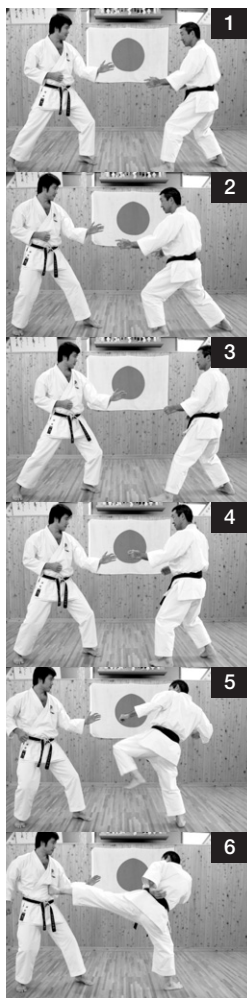
準々決勝では、十歳年上だった阿部圭吾選手を三度目の延長で退け、準決勝では矢原美紀夫選手に0―1から上段突きを連続で極めて、決勝への切符を掴みました。——決勝の相手・早川憲政先生とは仲が良かったと聞きましたが…。

1984年3月15日に交通事故で亡くなった早川先輩（茨城県出身）は、私より一つ年上で、昔から馬が合い、一緒によく練習し、飲みに来て行ってもらいました。兄貴分で、何でも相談していましたね。また、私はそう思わないのですが、私と顔がそっくりと言われていました（笑）。

——決勝戦の様子を聞かせて下さい。先制したのは私でした。試合開始から1分20秒が経過した頃、うまく右足と左



大坂可治（おおさか・よしはる）、1947年、福岡県出身。高校1年生から空手を始め、拓殖大学卒業後、1970年に研修生となる。八段。





第19回全国大会の組手決勝。右が大坂、左が早川。

足を入れ替えながら間合いを詰め、左中段廻し蹴りを極めました。

その後も攻撃の手を休めず、2分過ぎに右上段追い突き、さらにその30秒後、相手の突きを寸前で見切り、右の上段逆突きを極めました。

流れを掴んだ前足の中段廻し蹴りは、田中昌彦先輩の得意技の一つであり、自分もその蹴りを使えるようにと練習していた技でした。

当時の私は手技中心でしたので、早川先輩も驚いたのではないのでしょうか。

——中段廻し蹴りの工夫があれば教えてください。

早川先輩は突きを得意とし、間合いに入ると、すぐさま仕掛けてくるタイプでした。そこで、私は突きの間合いになるか、ならないかの距離で出入りを繰り返し（写真1～3参照）、後ろ足を進めて、間合いを盗みました（写真3～4参照）。

そして、駆け引きの中で好機を見出す



7



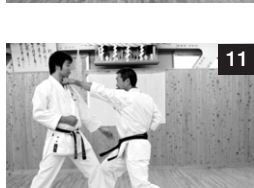
8



9



10



11

と、軸足のバネを活かし、左中段廻し蹴りを極めました（写真5～6参照）。

「腹を叩くバシッという音、のけ反る早川」と当時の新聞に書かれています。

——突きに関しても教えて下さい。

この時、私は左脛に血腫ができており、右足前で構えて、突くことが多かったですね。

例えば、前の手を上下させながら、相手を誘い（写真7～8参照）、間合いとタイミングをはかって、相手の前手を押さえながら、左の中段（写真9～10参照）もしくは上段突き（写真11参照）を放ちました。

——残り2分弱、そこから早川先生の反撃が始まったそうですが…。

奇襲技です。頭からマットに跳び込み、私の足下で回転。下から蹴りを放つてきました。

しかし、私と一緒に稽古している時に練習していた技でしたので、私も素早く反応し、足がらみの状態となって崩れました。そこで「やめ」がかかったことを覚えています。

しかし、残り時間30秒で右足を前にして構えていて、右上段突きを突こうかなと思っていた瞬間に、出合いの中段突きで極められ、これで3対1となりました。

その後、はやる早川先輩の攻撃をいなし、5分が終了。

皆は「型で最初に優勝するだろう」と予想していたそうですが、結果的には組手が最初となりました。

——読者へのメッセージをお願いします。

私は故郷の福岡で基本と形を宮田先生にがっちり仕込まれ、大学で組手を学び、研修生でさらに鍛えられました。

大学生の時も、個人戦で日本一になりましたが、実は組手は上手い方ではありませんでした。

しかし、「名人も人なり、我も人なり」です。

上達は目には見えないものですが、地道にコツコツと努力すれば、必ず報われる。継続は力なり。自分を信じて頑張ってください。



「5分間の試合を終えた後、早川先輩に対する感謝の気持ちが込み上げてきました。がっしりと握手をしたことを覚えています」（大坂）

形態安定空手衣 NST

軽くて縮まない空手着 "NST"。一流選手をサポートするブランドです。

インターネットで
気軽にEメール
でご注文を!!

www.toukaido.co.jp

Eメールアドレス toukaido@par.odn.ne.jp



お申し込み・
お問い合わせ

〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-12-14 麹町 KYビル6F

TEL / 03-3262-0281 (代表) FAX / 03-3234-9387

空手衣の 東海堂

(社) 空手協会は、品格ある青少年育成に努めています。

JKA ニュース キッズ編集部!

組手王者に一問一答!

猪越悠介選手に聞く!



「これからも、素直で謙虚な心を保ち続けていきたいと思います」(猪越)



濱野洸気 小4 4級

Q

普段、
気をつけていることは
何ですか?



戸張譜之介 小5 1級

A

常に変化を求めていることです。
私は旅行が趣味なのですが、この夏も一週間ほど海外に出かけてきました。
感性や思考の柔軟性を磨くためにも、年に1~2回、空手から離れ、鉛筆一本のデザインさえ異なる環境に身を置くことを心がけているからです。
食事や生活スタイルも強制的にガラリと変わりますので、脳の使い方も切り替わっていく感じがしますね。
逆に画一的な生活スタイルでは、次第に脳が固まってくる気がします。
水や空気も一つのところに留まっていると淀んでしまうのは皆さんも知っているでしょう。それと同じように、優勝したからといって、歩みを止めてしまったら、未来はありません。
変化によっては、退化する危険性もありますが、それを恐れずにチャレンジすることを心がけています。

指導員の故郷を訪ねる

第一回

志水亮介 指導員

(京都府出身)

銀閣寺

(ぎんかくじ)



住所は、京都市左京区銀閣寺町2。雪化粧の銀閣寺も素敵だよ。

794年の建都から約1200年の長い歴史を持つ京都。京都府出身の志水亮介指導員が銀閣寺(ぎんかくじ)を紹介してくれたよ!

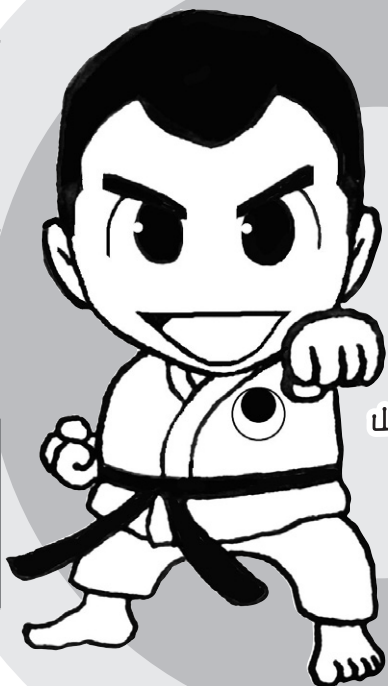
みんな、銀閣寺というお寺を知っているかな?
室町幕府の第8代将軍・足利義政(1436~1490)が、文明14年(1482年)に開いた山荘だよ。
東山文化の代表として知られる銀閣寺の正式名称は、慈照寺(じしょうじ)。

窓枠等に使われていた黒うるしが、古くなると共に白っぽくなり、太陽や月の光で銀色に輝くのを見て、金閣寺に対して「銀閣寺」と呼ぶようになったらしいよ。

金閣寺が動なら、銀閣寺は静。一瞬の空気の乱れすら許さない、凜とした美しさは空手にも似て、僕は大好きです。

みんなも京都に来たら、足を運んでみてね!





ヒミツをさぐれ! Let's Go! 総本部

総本部は大きなたてもの。
いろんな部屋があり、
子供がはいれない所もある。
山田小百合・研修生におねがいして、
こっそり案内してもらったよ!

①ここが東京にある総本部!



②階段を昇り、二階へと向かいましょう。



③奥に進むと、師範しか入れない更衣室があります!

④コッソリ入ってみましょう。キャッ、だれかいました～!



⑤道着を干すところもあります。



DVD
VIDEO

鋭意制作中!

中達也のベスト空手2

BEST KARATE

武道空手身体操作奥伝 「中 達也・極意」

— 相手が反応しにくい技と、その運用 —

■商品番号: DCMP-222 (DVD) ■収録時間: カラー 50 分 (予定) ■6,000 円 (税込) → 先行予約価格: 5,000 円 (税込) にて申込み受付中!

商品のお問合せ・ご注文はこちらまで

受付時間 AM9:30 ~ PM18:30
定休日 日曜日、祝日

CHAMP

(株)チャンプ 営業部

〒166-0003

東京都杉並区高円寺南4-19-3 総和第二ビル2階

TEL: 03-3315-3190 FAX: 03-3312-8207

http://www.champ-shop.com/



「形は不安定からセンスを創り
修練は心の安定を造る。」

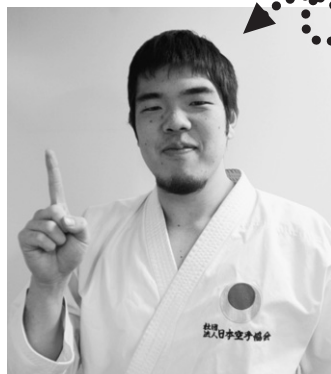


Q&A ケガをふせよう！

指導員がみんなの悩みをカイケツ！

Q 新型インフルエンザってなに？ どう予防するの？

今月の回答者は、忠鉢考治・指導員です。



うつされない＆うつさないことが大切です！

A 本来、動物にしか感染しないインフルエンザウイルスがヒトに感染し、世界で流行するようになったもの。それが新型インフルエンザです。

ヒトには抵抗する力がないため、一人が新型インフルエンザに感染すると、一週間後には数千人の感染者を出すと言われています。インフルエンザにかかると、のどの痛み、鼻汁、くしゃみ、咳、頭痛、寒けなどとともに発熱がみられます。

現在、私が行っている予防法を教えましょう。

- ① まめにうがいや手洗い。
- ② 体調不良の時はマスクを着用。
- ③ 咳やくしゃみが出るときに、ティッシュなどで口と鼻を押さえ顔をそむける（大切な人にうつさないため）。
- ④ 十分な栄養と休養をとり、体調を整えておきましょう。
- ⑤ 室内を適切な温度や湿度に保つ。



きんきゅうレポート！ 道場訓を調べてみよう！

道場訓

- 一、人格完成に努めること
- 一、誠の道を守ることに
- 一、努力の精神を養うこと
- 一、礼儀を重んずること
- 一、血気の勇を戒むること

後編

—— 四つ目の「礼儀を重んずること」の意味を教えてください。

大坂 武道の原点とは、思いやりの心（和の心）であり、これを表現したのが、礼（節）です。きちんと礼儀を尽くしていると、自分の中身（器）が自然と大きくなっていくんだ。でも、頭をベコベコ下げているだけでは、ダメだよ（笑）。

—— 最後の「血気の勇（けっきのゆう）を戒むること」は？

大坂 血気の勇とは、人をうらやんで、暴力をふるうこと。腹が立ってポカンとやりたくなることもあるか

道場訓って何？ 道場で毎回口にするけど、意味がチンプンカンプン…（T_T）

そんなお便りを頂いたので、東京にある総本部道場に調べに行ったよ！

教えてくれたのは、専務理事の大坂可治先生だ！

もしないけど、こんな時こそ、グッとガマン！ 日頃の修業の成果がためられる場面だよ。私たちが学ぶ空手道は自分を磨く道だからね。

—— 前編後編にわたって、大坂先生の話を書いていたら、立派な大人になれそうな感じがしてきました！

大坂 ダメだよ、頭だけで理解しても。ちゃんと実践しないと…（笑）。

—— はーい、今までありがとうございました！ 稽古に励むと同時に人格完成に努めたいと思います！



優しく質問に答えてくれた大坂先生。何でもできるスゴイ先生です！

空手用品総合メーカー JKAマーク入りグッズ多数取り扱い中！ <http://www.tokyodo-in.co.jp>

株式会社 東京堂インターナショナル

東京堂 空手 検索
(カタログ無料発送中) ↑



NEW Items フット ZERO
AT-0

価格例：4号 ¥17,430
AT-1を超えたニュータイプの空手衣
更なる軽量化を実現！

まだまだ進化し続ける
東京堂インターナショナルの空手衣

その他グッズも
ネットショップで
好評発売中！

☎ 0120-35-2997 九州支社 〒890-0016 鹿児島県鹿児島市新照院町1-19
〒111-0052 東京都台東区柳橋1-10-9 TEL: 099-255-8471 FAX: 099-255-1547
TEL: 03-3866-2997 FAX: 03-3864-9645 ☎ 0120-219-170 (九州支社フリーダイヤル)
✉ info@tokyodo-in.co.jp ✉ kyusyu@tokyodo-in.co.jp

※(株)東京守礼堂インターナショナルは平成19年4月に(株)東京堂インターナショナルへと社名変更させて頂きました



WASH IN COLD
DO NOT USE CO-
MMERCIAL DRYERS
MADE IN JAPAN

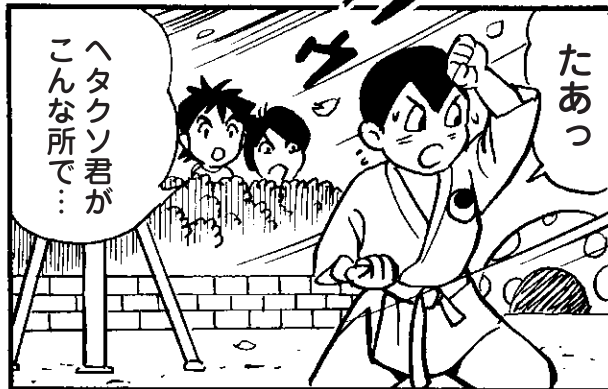
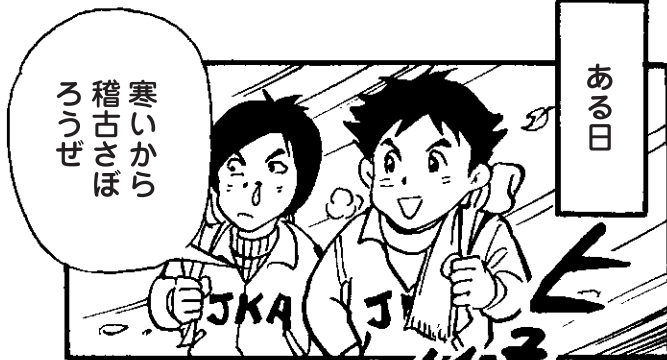
【日本空手協会指定ラベル】
お付け致します！

マンガ

一本勝負

いっほんしょうぶ

坂丘のぼる



努力の精神を養うこと

一本とられ
ちゃったな